

सीपमूलक पाठ्यक्रम
सहायक ब्युटीसियन विषयको पाठ्यक्रम
(Assistant Beautician Curriculum)

(विद्यालय शिक्षाको आधारभूत तह उत्तीर्ण भएका प्रशिक्षार्थीहरूको लागि)



नेपाल सरकार

श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय

राष्ट्रिय व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान विकास समिति

राष्ट्रिय व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

भैसेपाटी, ललितपुर

फोन नः ०१ ५५९०२५४, ५५९०८००

फ्याक्स नः ०१ ५५९०८९४

ईमेलः info@vsdta.gov.np

आ. ब. २०८१।०८२

कृतज्ञता

सौन्दर्य कला व्यवसायसम्बन्धी सहायक ब्युटिसियन पेशाको पाठ्यक्रम निर्माण तथा परिमार्जन कार्य सौन्दर्य कला व्यवसायी संघको नेतृत्वमा, रोजगारदाताको विषयगत संघको प्रतिनिधित्व सहित, राष्ट्रिय व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान विकास समितिको मिति २०८१।०९।१५ को निर्णय, सौन्दर्य कला व्यवसायी संघको मिति २०८२।०२।०२ को सिफारिस पत्र तथा प्रतिष्ठानको मिति २०८२।०२।०४ को निर्णयबाट गठन गरिएको पाँच सदस्यीय पाठ्यक्रम मस्यौदा उपसमितिमार्फत सम्पन्न गरिएको हो। उपसमितिमा श्री कमला श्रेष्ठ(संयोजक), श्री निशा शाक्य(विज्ञ सदस्य), र सीता अर्याल(विज्ञ सदस्य), श्री नारायण प्रसाद निरौला (सदस्य), र श्री निर्देशक बिन्दा आचार्य (सदस्यसचिव) को सक्रिय भूमिका रहेको थियो।

पाठ्यक्रम विकास प्रक्रिया अन्तर्गत DACUM गोष्ठी सञ्चालन, कार्य विश्लेषण, प्रारम्भिक मस्यौदा निर्माण, विषय विज्ञद्वारा मूल्यांकन, वैधता परीक्षण तथा सुझावको समावेशसहित अन्तिम मस्यौदा तयार पारिएको हो। पाठ्यक्रम विकासका सम्पूर्ण प्रक्रियामा सहजीकरण गर्ने पाठ्यक्रम विकास विज्ञ श्री दिपक प्रसाद पौडेल तथा प्रतिष्ठानका पाठ्यक्रम मापदण्ड निर्धारण शाखाका शाखा अधिकृत श्री नारायण प्रसाद निरौला र DACUM कार्यशालामा सहजीकरण गर्नुहुने सहजकर्ता श्री गुणानन्द झाको योगदान उल्लेखनीय रह्यो। DACUM कार्यशालामा सहभागी व्यवसायीहरू श्री लक्ष्मी श्रेष्ठ, श्री शान्ति रेग्मी, श्री भुनु गिरी, श्री सारदा श्रेष्ठ, श्री सविता थापा, श्री रसिना राना मगर, श्री मखमली तामाङ्ग, श्री सावित्रा थापा र श्री इन्दु कुमारी आचार्यले प्रदान गर्नुभएको जानकारी र अनुभव अत्यन्त महत्वपूर्ण रह्यो।

यसैगरी, मिति २०८२।०३।१८ गते आयोजित पाठ्यक्रम वैधता परीक्षण कार्यक्रममा श्री हीना अधिकारी श्री महिमा राणा कार्की र श्री इन्दु कुमारी आचार्यले मूल्यांकनकर्ताको रूपमा साथै राष्ट्रिय व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठानमा अनुबन्धित व्युटिसियन तालिमका प्रशिक्षक द्वय श्री इन्दु कुमारी आचार्य र सरस्वती घिमिरेले पाठ्यक्रम कार्यान्वयन चरणमा लैजाँदा हुनसक्ने अस्पष्टतालाई व्यावहारिक बनाउन पुऱ्याउनु भएको योगदान सराहनीय छ। अन्तिम मस्यौदा समितिमा प्रस्तुत गर्दा अमूल्य सुझाव र सल्लाह प्रदान गर्नु भएका माननीय श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्री श्री शरदसिंह भण्डारी, राष्ट्रिय योजना आयोगका माननीय सदस्य डा. प्रकाशकुमार श्रेष्ठ, प्रतिष्ठानका अध्यक्ष तथा सचिव डा. कृष्णहरि पुष्कर तथा प्रतिष्ठान विकास समितिका सदस्यहरूको सहयोग प्रति प्रतिष्ठान आभारी छ।

उपरोक्त सम्पूर्ण प्रक्रियामा प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष रूपमा सहयोग पुऱ्याउनु भएका सबै महानुभाव र संस्थाहरू प्रति प्रतिष्ठान हार्दिक कृतज्ञता प्रकट गर्दछ।

राष्ट्रिय व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान,
भैसेपाटी, ललितपुर ।

पाठ्यक्रम स्वीकृति गर्ने समिति

राष्ट्रिय व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान र सौन्दर्य कला व्यवसायी संघको सहकार्यमा निर्माण भएको सहायक ब्युटीसियनपेशाको ३०० घण्टाको दक्षतामा आधारित पाठ्यक्रम राष्ट्रिय व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान विकास समिति (गठन) आदेश २०८० को दफा ३ बमोजिम गठन भएको समितिले सोही आदेशको दफा ४(ड) बमोजिम यहि २०८२ साल असार २९ गते स्वीकृत गरी लागु गरेकोछ।

राष्ट्रिय व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान विकास समितिमा रहनु भएका पदाधिकारीहरु

| क्र सं | पद | नाम | मन्त्रालय वा संस्थाको नाम | समितिमा पदाधिकार |
|--------|--------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------|
| १ | सचिव | श्री डा.कृष्णहरि पुष्कर | श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय | अध्यक्ष |
| २ | सहसचिव | श्री | अर्थ मन्त्रालय | सदस्य |
| ३ | सहसचिव | श्री बैकुण्ठ अर्याल | शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय | सदस्य |
| ४ | सहसचिव | श्री जितेन्द्र बस्नेत | उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय | सदस्य |
| ५ | सहसचिव | श्री कृष्णप्रसाद सापकोटा | श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय | सदस्य |
| ६ | महानिर्देशक | श्री चक्रपाणी पाण्डे | श्रम, तथा व्यवसायजन्य सुरक्षा विभाग | सदस्य |
| ७ | कार्यकारी निर्देशक | श्री डा. द्वारिका उप्रेती | वैदेशिक रोजगार बोर्ड | सदस्य |
| ८ | विज्ञ | श्री ईन्दिरा शर्मा | श्रम रोजगार तथा तालिम सम्बन्धी विज्ञ | सदस्य |
| ९ | विज्ञ | श्री विष्णुगोपाल गड्तौला | श्रम रोजगार तथा तालिम सम्बन्धी विज्ञ | सदस्य |
| १० | प्रतिनिधि | श्री उपेन्द्र शर्मा घिमिरे | नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ | सदस्य |
| ११ | प्रतिनिधि | श्री बिरेन्द्रराज पाण्डे | नेपाल उद्योग परिसंघ | सदस्य |
| १२ | प्रतिनिधि | श्री बेलीमैया घले | संयुक्त ट्रेड युनियन समन्वय केन्द्र (JTUCC) | सदस्य |
| १३ | कार्यकारी निर्देशक | श्री रमेशकुमार बखती | राष्ट्रिय व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान, भैसेपाटी ललितपुर | सदस्य सचिव |

विषयसूची

| | |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| १. पाठ्यक्रम निर्माण प्रकृया | १ |
| २. पाठ्यक्रम परिचय | १ |
| ३. लक्ष्य: | १ |
| ४. उद्देश्य: | १ |
| ५. सिकाइ उपलब्धी | २ |
| ६. प्रशिक्षार्थीको न्यूनतम योग्यता | ३ |
| ७. तालिम अवधि: | ३ |
| ८. पाठ्य संरचना | ३ |
| ९. प्रशिक्षकको योग्यता | ३ |
| १०. प्रशिक्षक प्रशिक्षार्थी अनुपात | ४ |
| ११. प्रशिक्षण विधि: | ४ |
| १२. प्रशिक्षणको भाषा | ४ |
| १३. प्रशिक्षार्थी उपस्थिति | ४ |
| १४. प्रशिक्षार्थी मूल्याङ्कन | ५ |
| १५. प्रमाण-पत्र प्रदान: | ५ |
| १६. पाठ्यक्रम कार्यान्वयनको लागि सुझाव | ५ |
| तालिम सञ्चालन गर्न आवश्यक पूर्वाधार तथा औजार र तालिम सामग्रीहरू | ७ |
| भौतिक पूर्वाधार | ७ |
| फर्निचर तथा अन्य सामग्री | ७ |
| मेसिन, औजार, उपकरण तथा सामानहरूको विवरण | ८ |
| तालिमका समयमा प्रयोग भई पुनःप्रयोग नहुने सामानहरूको विवरण | ११ |
| मोड्युल)MODULE १ (: पेशागत परिचय | १२ |
| मोड्युल)MODULE (१: : पेशागत स्वास्थ्य र सुरक्षा | १३ |
| मोड्युल २(MODULE -2):: पूर्वतयारी | २० |
| मोड्युल ३ (MODULE 3): श्रेडिङ्ग गर्ने | २८ |
| मोड्युल ४ (MODULE 4): HAIR CUT | ३४ |
| मोड्युल ५ (MODULE 5): WAXING | ४३ |
| मोड्युल ६ (MODULE 6): MENICURE/PEDICURE | ४७ |
| मोड्युल ७ (MODULE 7):साधारण फेशियल | ५३ |
| मोड्युल ८ (MODULE 8):HAIR STYLE | ६० |
| मोड्युल ९ (MODULE 9):HAIR TREATMENT | ६९ |
| मोड्युल १० (MODULE 10):HAIR COLOUR | ७५ |
| मोड्युल ११ (MODULE 11): MAKEUP | ८१ |
| मोड्युल १२ (MODULE 12): मेहेन्दी आर्ट | ९० |
| मोड्युल १३ (MODULE 13):संचार | ९६ |
| मोड्युल १४ (MODULE 14):व्यावसायिकता विकास | १०३ |
| सौन्दर्यकला क्षेत्रका विषयहरूको पाठ्यक्रम मस्यौदा उपसमिति | ११० |
| डाकुम कार्यशालामा संलग्न सम्बन्धित क्षेत्रमा काम गर्नुभएका विज्ञहरू | १११ |
| सहायक ब्युटिसियनको पेशागत विश्लेषण चार्ट (DACUM CHART) | १०२ |
| सहायक ब्युटिसियन सम्बन्धी अतिरिक्त जानकारी | १०४ |

१. पाठ्यक्रम निर्माण प्रकृया

राष्ट्रिय व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान र सौन्दर्य कला व्यवसायी संघको सहकार्य तथा संघको नेतृत्वमा संघको तर्फबाट संयोजक सहित ३ जना र प्रतिष्ठानको तर्फबाट सदस्य सचिव सहित २ जना रहने गरी ५ सदस्यीय पाठ्यक्रम निर्माण उपसमिति गठन गरी सहायक ब्युटीसियन पेशाको पाठ्यक्रम निर्माण प्रकृया सुरु गरिएको हो। यो पाठ्यक्रम निर्माणको थालनी संघको तर्फबाट छनोट तथा सिफारिस भएका १० जना सोही पेशाका दक्ष कामदारहरूको उपस्थितिमा डेकम (DACUM) कार्यशाला संचालन गरी पेशामा गर्नुपर्ने मुख्य काम (Duties) र सहायक काम (Task) पहिचान गरी गरिएको थियो। यसरी पहिचान गरिएका सहायक कामहरूको कार्य विश्लेषण गरी मस्यौदा पाठ्यक्रम तयार गरियो। तयारी मस्यौदा पाठ्यक्रमलाई विज्ञहरू सम्मिलित कार्यशालाको आयोजना गरी प्रमाणिक (Validation) गरी अन्तिम रूप दिइएको हो। यो पाठ्यक्रम राष्ट्रिय व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान विकास समितिबाट स्वीकृत भए पछि लागु हुनेछ।

२. पाठ्यक्रम परिचय

यो पाठ्यक्रम सौन्दर्य कला व्यवसायी संघको माग अनुसार संघकै नेतृत्वमा तयार पारिएको दक्षतामा आधारित पाठ्यक्रम (Competency-based Curriculum) हो। यो पाठ्यक्रम सहायक ब्युटीसियनले सम्पादन गर्ने कार्यमा आधारित छ। यो पाठ्यक्रमले प्रशिक्षकहरूलाई सम्बन्धित पेशाको लागि आवश्यक पर्ने आधारभूत ज्ञान तथा सिपहरू प्रदर्शन तथा प्रशिक्षण गर्न र प्रशिक्षार्थीहरूलाई प्रयोगात्मक अभ्यास मार्फत सिप प्राप्त गर्न र दक्ष हुन मार्ग निर्देशन प्रदान गर्दछ। यो पाठ्यक्रम दक्षतामा आधारित पाठ्यक्रम भएकोले ८० प्रतिशत समय सिप सिकाइमा र २० प्रतिशत समय सैद्धान्तिक ज्ञानको लागि छुट्याइएको छ। यस पाठ्यक्रममा आधारित रहेर सञ्चालित तालिम कार्यक्रमबाट उत्पादित जनशक्ति सम्बन्धित पेशाको लागि आवश्यक पर्ने सिपहरूमा दक्ष भई रोजगारदाताको माग अनुसार दक्ष पेशाकर्मीको रूपमा स्वरोजगार हुन अथवा सम्बन्धित पेशामा रोजगारी प्राप्त गर्न सक्षम हुने विश्वास लिइएको छ। यो पाठ्यक्रम तालिम केन्द्रमा तथा कार्यस्थलमा संचालन गर्न सकिनेछ।

३. लक्ष्य:

यस पाठ्यक्रमको लक्ष्य सौन्दर्य कलाको क्षेत्रमा आधारभूत तहका दक्ष जनशक्ति उत्पादन गरी रोजगारी तथा स्वरोजगारका अवसरहरू सिर्जना गर्ने रहेको छ।

४. उद्देश्य:

यस पाठ्यक्रममा आधारित रहेर सञ्चालित तालिम कार्यक्रमको उद्देश्य निम्नानुसार रहेका छन् :

- कार्यस्थलको पूर्ण तयारी गर्न ।
- अनुहार अनुसारको आइब्रोको सेप मिलाउन ।
- स्टेट, U, V, मसरुम र स्टेप Hair कट गर्न ।
- Wax क्रिमको माध्यमबाट शरीरमा भएका अनावश्यक रौंहरू हटाउन ।
- छालाको प्रकार हेरी फेसियल गर्न ।

- विभिन्न किसिमका Hair Style हरु (रोलर्स सेटिङ्ग, राउण्ड जुरो, फ्रेन्चनट जुरो, क्रस जुरो आदी) बनाउन ।
- कपालमा Oil मसाज गर्ने र हर्वल हिनाबाट Hair ट्रिटमेन्ट गर्ने ।
- कपालको आवश्यकता अनुसार कलर निर्धारण गरी लगाउन ।
- सेवाग्राहीको आवश्यकता अनुसार मेकअप (अफिस मेकअप), पार्टी मेकअप र नाइट मेकअप गर्न ।
- मेहेन्दी आर्ट गर्न ।
- कार्यस्थलमा आवश्यक संचार सम्बन्धी कार्य गर्न ।
- व्यावसायिकता विकास गर्न

५. सिकाइ उपलब्धी

यो पाठ्यक्रमको मुख्य केन्द्रविन्दु प्रयोगात्मक सिप हुनेछ। यो पाठ्यक्रममा आवश्यकता अनुसार प्रयोगात्मक सिपलाई सहयोगी हुने गरी सैद्धान्तिक ज्ञानहरु समेत समावेश गरिएको छ। यो पाठ्यक्रम अनुसार तालिम प्राप्त प्रशिक्षार्थीहरुले तालिमको अन्त्यमा निम्न सिकाइ उपलब्धी प्राप्त गर्न सक्षम हुनेछन्:

१. कार्यस्थलको पूर्ण तयारी गर्न सक्षम हुनेछन् ।
२. अनुहार अनुसारको आइब्रोको सेप मिलाउन सक्षम हुनेछन् ।
३. Wax क्रिमको माध्यमबाट शरीरमा भएका अनावश्यक रौंहरु हटाउन सक्षम हुनेछन्।
४. छालाको प्रकार हेरी फेसियल गर्न सक्षम हुनेछन् ।
५. विभिन्न किसिमका Hair Style हरु (रोलर्स सेटिङ्ग, राउण्ड जुरो, फ्रेन्चनट जुरो, क्रस जुरो आदी) बनाउन सक्नेछन् ।
६. कपालमा Oil मसाज गर्ने र हर्वल हिनाबाट Hair ट्रिटमेन्ट गर्ने तरिका जान्नेछ ।
७. कपालको आवश्यकता अनुसार कलर निर्धारण गरी लगाउन सक्नेछन् ।
८. सेवाग्राहीको आवश्यकता अनुसार Day मेकअप (अफिस मेकअप), पार्टी मेकअप र नाइट मेकअप गर्न सक्षम हुनेछन ।
९. मेहेन्दी आर्ट गर्न सक्षम हुनेछन् ।
१०. कार्यस्थलमा आवश्यक संचार सम्बन्धी कार्य गर्न सक्षम हुनेछन् ।
११. व्यावसायिकता विकास गर्ने कुरामा सक्षम हुनेछन् ।

६. प्रशिक्षार्थीको न्यूनतम योग्यता

यो पाठ्यक्रम अनुसार तालिम लिन चाहने प्रशिक्षार्थीहरूको न्यूनतम योग्यता यस प्रकार रहेको छः

- न्यूनतम विद्यालय शिक्षाको आधारभूत तह (८ कक्षा)उतिर्ण भएको।
- उमेर १८ वर्ष पुरा भएको।
- नेपाली नागरिक।

नोटः विशिष्ट परिवेशमा सहभागीहरूको योग्यता संस्थाको नियमानुसार हुन सक्ने तर प्रतिष्ठानको पूर्वस्वीकृति अनिवार्य हुने।

७. तालिम अवधि:

यो पाठ्यक्रमको जम्मा तालिम अवधि ३९० घण्टा अर्थात दैनिक ६ घण्टाको दरले ६५ कार्य दिन (२ महिना १५ दिन) को हुनेछ। जसमध्ये ७८ घण्टा (२० प्रतिशत) समय सैद्धान्तिक ज्ञानको लागि र ३१२ घण्टा (८० प्रतिशत) समय प्रयोगात्मक सिपको लागि छुट्टयाइएको छ।

८. पाठ्य संरचना

| क्र सं | विषय | सैद्धान्तिक | प्रयोगात्मक | समय घण्टा |
|-----------|----------------------------|-------------|-------------|-----------|
| १. | पेशागत परिचय | ६ | | ६ |
| २. | पेशागत स्वास्थ्य र सुरक्षा | ८ | २४ | ३२ |
| ३. | पूर्व तयारी | ६ | १४ | २० |
| ४. | श्रेडिङ | ३ | १५ | १८ |
| ५. | हेयर कट | ८ | ६० | ६८ |
| ६. | वाक्सिङ | ३ | ९ | १२ |
| ७. | मेनिक्चोर/पेडिक्चोर | ५ | २५ | ३० |
| ८. | साधारण फेसियल | ६ | २४ | ३० |
| ९. | हेयरस्टाइल | ६ | ४२ | ४८ |
| १०. | हेयरट्रिटमेन्ट | ५ | १५ | २० |
| ११. | हेयर कलर | ५ | १५ | २० |
| १२. | मेक अप | ६ | ३४ | ४० |
| १३. | मेहेन्दी आर्ट | ३ | १५ | १८ |
| १४. | संचार | ४ | १० | १४ |
| १५. | व्यावसायिकता विकास | ४ | १० | १४ |
| कूल जम्मा | | ७८ | ३१२ | ३९० |

९. प्रशिक्षकको योग्यता

- मुख्य प्रशिक्षकः

➤ सम्बन्धित विषयमा उच्च शिक्षा हाँसिल गरी सम्बन्धित काममा २ वर्षको कार्य अनुभव हाँसिल गरेको र कम्तिमा १ हप्ताको प्रशिक्षक प्रशिक्षण (Training of Trainers) तालिम प्राप्त;

- विद्यालय तह उतिर्ण गरी सम्बन्धित पेशामा न्यूनतम सिप तह २ उतिर्ण गरी ३ वर्षको कार्य अनुभव हासिल गरेको र कम्तिमा १ हप्ताको प्रशिक्षक प्रशिक्षण (Training of Trainers) तालिम प्राप्त ;
- अथवा सम्बन्धित पेशामा कम्तिमा ७ वर्षको कार्य अनुभव हासिल गरेको र कम्तिमा १ हप्ताको प्रशिक्षक प्रशिक्षण (Training of Trainers) तालिम प्राप्त ;(कार्य अनुभव संस्थागत दर्ता भएका रोजगारदाताहरूबाट प्रमाणित गरेको हुनु पर्नेछ)
- सहायक प्रशिक्षक:
 - कक्षा १० उतिर्ण गरी सम्बन्धित पेशामा न्यूनतम सिप तह १ उतिर्ण गरी २ वर्षको कार्य अनुभव हासिल गरेको र कम्तिमा १ हप्ताको प्रशिक्षक प्रशिक्षण (Training of Trainers) तालिम प्राप्त ;
 - अथवा सम्बन्धित पेशामा कम्तिमा ५ वर्षको कार्य अनुभव हासिल गरेको र कम्तिमा १ हप्ताको प्रशिक्षक प्रशिक्षण (Training of Trainers) तालिम प्राप्त ;(कार्य अनुभव संस्थागत दर्ता भएका रोजगारदाताहरूबाट प्रमाणित गरेको हुनु पर्नेछ)

१०. प्रशिक्षक प्रशिक्षार्थी अनुपात

- प्रयोगात्मक कक्षाको लागि प्रशिक्षक र प्रशिक्षार्थीको अनुपात ११० हुनेछ।:
- सैद्धान्तिक कक्षाको लागि प्रशिक्षक र प्रशिक्षार्थीको अनुपात १२० हुनेछ।:

११. प्रशिक्षण विधि:

यस पाठ्यक्रम अनुसार सैद्धान्तिक प्रशिक्षणको लागि व्याख्यान विधि, प्रोजेक्टर मार्फत प्रस्तुति, भिडियो, र अडियो मार्फत प्रशिक्षण गर्ने आदि विधि प्रयोग गरिनेछ भने प्रयोगात्मक प्रशिक्षणको लागि प्रशिक्षकद्वारा कार्य प्रदर्शन गर्ने, प्रशिक्षकको निर्देशन सँगैसँगै अभ्यास गरेर सिक्ने र प्रशिक्षकको अवलोकनमा एकल प्रयोगात्मक अभ्यासबाट सिक्ने विधिहरू प्रयोग गरिने छ। यसका अलावा प्रशिक्षकले प्रशिक्षार्थीहरूलाई समूहमा विभाजन गरी पेशासंग सम्बन्धित विभिन्न भूमिका निर्वाह गर्न लगाउने वा समूह कार्य गर्न लगाउने जस्ता विधि पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ।

१२. प्रशिक्षणको भाषा

प्रशिक्षणको भाषा नेपाली हुनेछ तर प्रशिक्षार्थीहरूलाई ध्यानमा राखेर स्थानीय भाषाको प्रयोग गर्न सकिनेछ। प्राविधिक शब्दावलीहरू (Training of Trainers) भने अंग्रेजीमा उल्लेख हुन सक्नेछन्।

१३. प्रशिक्षार्थी उपस्थिति

यसमा प्रशिक्षार्थीहरूले तालिम सञ्चालन भएको जम्मा दिनको न्यूनतम ९० प्रतिशत दिन उपस्थिति भै तोकिएका सक्षमताहरू सिक्नेको प्रशिक्षकले सुनिश्चत गर्नु पर्नेछ। सो नभएमा तालिम पुरा गरेको मानिने छैन र अन्तिम मूल्यांकनमा सहभागी गराइने छैन साथै तालिम सम्पन्न गरी दक्षता हाँसिल गरेको प्रमाणपत्र उपलब्ध गराइने छैन।

१४. प्रशिक्षार्थी मूल्याङ्कन

- प्रशिक्षार्थीहरूले सिकेको सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञानको (सैद्धान्तिक) मूल्याङ्कन सम्बन्धित प्रशिक्षकले मौखिक वा लिखित परीक्षाद्वारा गर्नुपर्नेछ।
- प्रशिक्षार्थीहरूले प्राप्त गरेको सिपको मूल्याङ्कन सम्बन्धित प्रशिक्षक वा उद्योगको सुपरभाइजरले नियमित रूपमा गर्नुपर्नेछ भने तालिमको अन्त्यमा एक पटक प्रयोगात्मक मूल्याङ्कन गरी सो को अभिलेख राख्नु पर्नेछ।
- प्रशिक्षार्थीहरूले प्रत्येक दक्षता हाँसिल गरेको सुनिश्चितताको लागि आवश्यकता अनुसार सुधारात्मक र अन्त्यमा एक पटक निर्णयात्मक मूल्यांकन गर्ने व्यवस्था रहेको छ । मूल्यांकनको किसिममा परीक्षा लिखित, मौखिक वा परियोजना कार्य समेत उल्लेख गरी अंक निर्धारण गरिने छ । यसको अभिलेख र योजना मुख्य र सहायक प्रशिक्षकको हुने छ ।
- प्रशिक्षार्थी सफल हुन प्रत्येक मोड्युलको सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक दुबै मूल्यांकनमा क्रमशः कम्तीमा ५० र ६० प्रतिशत अंक प्राप्त गर्नुपर्नेछ।
- प्रशिक्षकले मार्कलेजरमा प्रशिक्षार्थीहरूको अभिलेखन गरी प्रमाणित गरेको आधारमा मात्र तालिम सम्पन्नको प्रमाण पत्र प्रदान गर्नु पर्नेछ। सोही प्रमाण पत्रका आधारमा सिप तह निर्धारण परीक्षामा सहभागी हुन सक्नेछन् ।
- प्रशिक्षार्थी छनोटको लागि प्रतिष्ठानको नियमावली वा तोकेको अवस्था बाहेकमा आवश्यक प्रवेश परीक्षाको सञ्चालन रोजगारदातासंगको सहकार्यमा सम्बन्धित संस्थाले नै गर्नुपर्नेछ।

१५. प्रमाण-पत्र प्रदान:

यो पाठ्यक्रमले अपेक्षा गरेको सक्षमता हाँसिल गरेको भनी प्रशिक्षकहरूले प्रमाणित गरेपछि सम्बन्धित संस्थाले सहायक ब्युटीसियनको तालिम सम्पन्न प्रमाणपत्र उपलब्ध गराउने छ । सिप प्रमाणिकरण गर्ने कार्यका लागि यो प्रमाणपत्रलाई आधार मानेर अधिकार प्राप्त संस्थाले सिप परीक्षण गरी सिप तह उल्लेख गरी प्रमाणपत्र उपलब्ध गराउन सक्नेछ ।

१६. पाठ्यक्रम कार्यान्वयनको लागि सुझाव

- १ यो पाठ्यक्रम सक्षमतामा आधारित दक्षता हाँसिल गर्ने गरी तयार पारिएको छ ।
- २ प्रशिक्षार्थी छनोटको लागि प्रवेश परीक्षाको सञ्चालन रोजगारदातासंगको सहकार्यमा सम्बन्धित संस्थाले नै गर्न सकिनेछ भने यसले राखेको न्यूनतम शैक्षिक योग्यता हाँसिल गरेको हुनु पर्नेछ ।
- ३ प्रशासनिक प्रयोजनको लागि यो पाठ्यक्रमको लागू गर्ने सामान्य अवस्थामा न्यूनतम अवधि ३ (तीन महिना) महिना हुनेछ । त्यो अवधिभर प्रशिक्षकहरूलाई पूर्व तयारी, वास्तविक कार्यस्थलको अनुभव दिलाउन समन्वय गर्न, परीक्षा तथा मूल्यांकन र प्रशिक्षार्थीहरूको सिप सिकाइको अभिलेख लेखाकन जस्ता कार्यमा खटाएर पाठ्यक्रम कार्यान्वयनमा पूर्णता प्राप्त गर्नु पर्नेछ।
- ४ प्रशिक्षार्थीहरूलाई सरलबाट जटिल तर्फ हुने गरि सिकाउनु पर्नेछ।

- ५ यो पाठ्यक्रममा प्रशिक्षकले पहिला देखाएर त्यसपछि संगै गरेर र अन्तिममा स्वतन्त्र गर्न दिएर सिकाउने विधिलाई अवलम्बन गर्नु पर्नेछ भने प्रशिक्षार्थीहरूको क्षमता अनुसार दोहोर्याएर गर्नुपर्ने भए त्यो पनि गरेर सम्बन्धित सक्षमता हाँसिल भएको सुनिश्चितता गर्नु पर्नेछ ।
- ६ प्रशिक्षकले प्रत्येक प्रशिक्षार्थीहरूले गरेको नमूना कार्यको अभिलेखन गरी अभिलेख राख्नु पर्नेछ । पाठ्यक्रम परिमार्जन गर्न नसकिएको अवस्थामा प्रशिक्षकले नयाँ प्रविधि ज्ञान र सिप दिनुपर्ने अवस्था रहेमा पाठ्यक्रमलाई आधार मानी थप २० प्रतिशत नविन कार्य उपकार्यहरूहरू सिकाउन सकिनेछ ।
- ७ यो पाठ्यक्रममा सामान्य अवस्थामा सैद्धान्तिक कक्षामा २० जना र प्रयोगात्मक कक्षामा १० जना मात्र हुने व्यवस्था गरिएको छ । प्रशिक्षक प्रशिक्षार्थी अनुपात सैद्धान्तिक: १ २० र प्रयोगात्मक: १० हुनुपर्नेछ ।:१
- ८ यो पाठ्यक्रम कार्यान्वयनमा ल्याउन तोकिएको योग्यता पुगेको मुख्य प्रशिक्षक र सहायक प्रशिक्षकको व्यवस्था गर्नुपर्नेछ ।
- ९ वास्तविक कार्यस्थल (On the Job Training-OJT)को अनुभव दिलाउन प्रशिक्षक तालिम प्रदायक । सम्बन्धित संघ । प्रतिष्ठानको सहजीकरणमा पाठ्यक्रमले तोकेको कार्यघण्टाको ५ देखि १० प्रतिशत कार्यघण्टाको अनुभव हाँसिल गराउन पनि सकिनेछ ।
- १० यस पाठ्यक्रममा उद्यमशीलताको सामान्य जानकारी मात्र उपलब्ध गराई स्वरोजगारमा संलग्न हुन प्रोत्साहन गरिने छ ।
- ११ सम्बन्धित तालिम प्रदायक संस्था वा रोजगारदाताहरूको छाता संगठनले रोजगारदाता तथा अन्य सरोकारवालाहरूसँग समन्वय तथा सहकार्य गरी प्रशिक्षार्थीहरूको रोजगार तथा स्वरोजगारको लागि सहजिकरण गर्नु पर्नेछ ।
- १२ प्रशिक्षार्थीहरूलाई रोजगार तथा स्व गराउने कार्य गर्नु पर्नेछ । ,रोजगार सम्बन्धी परामर्श प्रदान गर्ने-
- १३ प्रशिक्षार्थीहरूको आवश्यक व्यक्तिगत विवरणस्व/रोजगार ,रोजगारको अवस्था आदिको अभिलेख राख्ने र नियमित अद्यावधिक गर्ने कार्य गर्नु पर्नेछ । ।
- १४ सरोकारवालाहरूले पाठ्यक्रम सुधारको लागि प्रतिष्ठानमा औपचारिक रूपमा पृष्ठपोषण प्रदान गर्नु पर्नेछ ।
- १५ यो पाठ्यक्रम कुनैपनि संगठित संस्था वा सरकारी कार्यालयहरूले आफ्नै आर्थिक स्रोत परिचालन गरेर सञ्चालन गर्न सकिनेछ भने पाठ्यक्रम बमोजिम तालिम लिएका व्यक्तिहरूको पूर्व जानकारी प्रतिष्ठानमा दिई अनुमति लिएमा प्रतिष्ठानको तथ्यांक प्रणाली (Data Entry System)मा प्रविष्टी गर्न सकिने छ ।

तालिम सञ्चालन गर्न आवश्यक पूर्वाधार तथा औजार र तालिम सामग्रीहरू

भौतिक पूर्वाधार

| क्र. सं. | विवरण | स्पेसिफिकेसन | परिमाण | इकाई | कैफियत |
|----------|-------------------|--------------|--------|------|--------|
| १ | कोठा (Class Room) | २०' x १५' | १ | वटा | |
| २ | अफिस कोठा | १२' x ६' | १ | वटा | |
| ३ | प्रयोगात्मक कक्ष | ५०' x १५' | १ | वटा | |

फर्निचर तथा अन्य सामग्री

| क्र.सं. | विवरण | स्पेसिफिकेसन | परिमाण | इकाई | कैफियत |
|---------|---------------------------|---------------|--------|------|-------------------------|
| १ | हेयर कटिङ्ग टेबल | १२' x ३' | ६ | थान | |
| २ | ऐना | ३' x ३' | ६ | थान | भित्तामा चारैतिर देखिने |
| ३ | फेसियल बेड | ३ x ७ | ५ | थान | |
| ४ | स्टोरिङ्ग क्याबिनेट | २ x ५ | २ | थान | |
| ५ | स्याम्पु वेसिन | Standard size | ३ | थान | |
| ६ | वास वेसिन | Standard size | ३ | थान | |
| ७ | मेनिक्योर टेबुल | ३ x ३ फिट | ४ | थान | |
| ८ | पेडिक्योर स्टुल | Standard size | ४ | थान | |
| ९ | मेनिक्योर कुर्सी | Standard size | ४ | थान | |
| १० | दराज | | २ | थान | |
| ११ | श्रेडिङ्ग कुर्सी | | ५ | थान | |
| १२ | हेयर कटिङ्ग कुर्सी | | १० | थान | |
| १३ | मेकअप लाईट | | २ | थान | |
| १४ | स्ट्रेलाइजर मेशिन | | २ | थान | |
| १५ | साइड ट्रली | | १० | थान | |
| १६ | फ्रिज | सानो | १ | थान | |
| १७ | व्हाइट बोर्ड | ३' x ६' | २ | थान | |
| १८ | सो केश | | २ | थान | |
| १९ | मल्टिमिडिया प्रोजेक्टर | | १ | थान | |
| २० | ल्यापटप/कम्प्यूटर | | १ | थान | |
| २१ | Hair Wash basin | | २ | वटा | |
| २२ | Galvanic Machine | | २ | वटा | |
| २३ | Multi plug | | ५ | वटा | |
| २४ | मेनिक्योर पेडिक्योर मेशिन | With Vibrator | 5 | थान | |

मेसिन, औजार, उपकरण तथा सामानहरूको विवरण

(२० जनाको लागि दुई समूहमा एकैपटक अभ्यास गर्न पुग्ने गरी)

| क्र सं | विवरण | साइज | परिमाण | इकाई | कैफियत |
|--------|------------------------------------------------|---------------|--------|-------|--------|
| 1 | Hair Wash basin | | २ | वटा | |
| 2 | Galvanic Machine | | २ | वटा | |
| 3 | Multi plug | | ५ | वटा | |
| 4 | मेनिक्चोर पेडिक्चोर मेशिन | With Vibrator | 5 | थान | |
| 5 | Hair Dryer | 2000watt | 3 | वटा | |
| 6 | Hair Clipper | | 3 | वटा | |
| 7 | Hair Rod | | 3 | वटा | |
| 8 | Dummy Haircuting | | 20 | वटा | थपेको |
| 9 | Hair Steamer | | 3 | वटा | |
| 10 | Wax Heater | | 5 | वटा | |
| 11 | Facial Steamer | | 2 | वटा | |
| 12 | Beautician Apron (Self Apron) | | 20 | वटा | |
| 13 | Customer Apron | | 20 | वटा | |
| 14 | Tail Comb | | 20 | वटा | |
| 15 | Shampoo Comb | | 20 | वटा | |
| 16 | Back Comb | | 20 | वटा | |
| 17 | Mehendi Brush | | 20 | वटा | |
| 18 | Soft Round Brush (for Blow Dry) | | 20 | वटा | |
| 19 | Water Spray Bottle | | 20 | वटा | |
| 20 | Hair Cleaning Brush | | 20 | वटा | |
| 21 | Large Towel (for Washing) | | 10 | वटा | |
| 22 | Small Towel (for Cleansing, Manicure & Waxing) | | 20 | वटा | |
| 23 | Small Mirror | | 5 | वटा | |
| 25 | Setting Rollers | | 60 | पाकेट | |
| 26 | Mehendi Bowl | | 20 | वटा | |
| 27 | Oil Bowl | | 20 | वटा | |
| 28 | Menicure Set | tools | 10 | वटा | |
| 29 | स्याम्फू कैप | | 10 | वटा | थप |
| 30 | बेस कोट(Base coat) | | 5 | वटा | थप |
| 31 | टप कोट(Top coat) | | 5 | वटा | थप |

| | | | | | |
|------|----------------------------------------------|-----------------|-------|-------|------------------------------------|
| 32 | नेल पोलिस | | 10 | वटा | थप |
| 33 | Manicure/pedicure गर्न बाटा ,Bucket , Jug | | 10/10 | वटा | |
| 34 | Make up brush set | १२ वटा भएको सेट | 5 | वटा | |
| 35 | Tweezer | | 10 | वटा | |
| 36 | Small scissor | Threding | 10 | वटा | |
| 37 | Eye brow clean brush | | 5 | वटा | |
| 38 | U pin | | 40 | दर्जन | |
| 39 | Bob Pin | | 40 | दर्जन | |
| 40 | Fine U Pin | | 20 | दर्जन | |
| 41 | Rubber band | | 40 | वटा | |
| 42 | Scissor | hair cutting | 20 | वटा | |
| 43 | Wax Knife | | 10 | वटा | |
| 44 | Powder puff | | 20 | वटा | |
| 45 | Small bowl | | 20 | वटा | |
| 46 | Facial Sponge (puff) | | 10 | पाकेट | |
| 47 | मेहेन्दी (Harbal Dye) | | 10 | केजी | |
| 48 | Black Head pin | | 20 | वटा | |
| 49 | Nail Brush | | 10 | वटा | |
| 50 | Pumic Stone | | 10 | वटा | |
| 51 | Facial Bowl | Medium | 10 | वटा | |
| 52 | Hair Oil | | 1 | लिट्र | |
| 53 | हेयर कलर सेट | ७५ एमएल | 20 | बट्टा | |
| 54 | Cleansing Milk (Skin अनुसारको) | 500 मि.लि. | 2 | बट्टा | |
| 55 | Eye brow thread | | 20 | वटा | |
| 56 | Foundation shade | 2 खाले सेट | 4 | वटा | |
| 57 | Eye Shadow Palette | | 4 | वटा | |
| 58 | Make up kit | | | | 15 वटा लाई स्पष्ट पारी थपिएको । |
| 58.1 | Compact Powder | 30 Gram | 4 | वटा | |
| 58.2 | Loose Powder | 30 Gram | 4 | वटा | |
| 58.3 | Blusher kit | | 4 | वटा | |
| 58.4 | Lip Liner | | 4 | वटा | |
| 58.5 | Lip gloss | | 4 | वटा | |
| 58.6 | Makeup setting spray | | 2 | वटा | |
| 58.7 | Glitter Powder | सानो वटावाला | 2 | वटा | |

| | | | | | |
|-------|-----------------------------|---------------|------|--------|--|
| 58.8 | Eyelashes | | 20 | वटा | |
| 58.9 | Eyelash Glue | | 5 | वटा | |
| 58.10 | Eyelash Curl | | 5 | वटा | |
| 58.11 | Eyebrow Gel | | 5 | वटा | |
| 58.12 | गाजल(Kajal) | | 5 | वटा | |
| 58.13 | Eye liner | | 5 | वटा | |
| 58.14 | Eyebrow massage cream | | 300 | मि.लि. | |
| 58.15 | Mascara (मस्कारा) | | 5 | वटा | |
| 59 | Lipstick | | 10 | वटा | |
| 60 | Toner | all skin type | 5 | वटा | |
| 61 | Moisturizer | all skin type | 500 | ग्राम | |
| 62 | Sun block cream (30-50 SPF) | all skin type | 500 | ग्राम | |
| 63 | Primer | all skin type | 5 | वटा | |
| 64 | Hair gel | | 2000 | एमएल | |
| 65 | Hair spray | | 5 | वटा | |
| 66 | Wax cream | 500Gram | 10 | वटा | |
| 67 | Hand /body मसाज Cream | 500ml | 2 | थान | |
| 68 | Body Lotion | 500ml | 2 | थान | |
| 69 | Manicure/pedicure Shampoo | 500ml | 4 | थान | |
| 70 | Hydrogen Peroxide | 500ml | 2 | थान | |
| 71 | Dettol | 500ml | 2 | थान | |
| 72 | Medicated Soap | | 10 | थान | |
| 73 | Mehendi cone | | 40 | वटा | |
| 74 | Hair Shampoo | 500 ml | 2 | थान | |
| 75 | Hair conditioner | 500ml | 2 | थान | |
| 76 | Treatment cream | 500gram | 4 | थान | |
| 77 | Talcum Powder | | 5 | Bottle | |
| 78 | First Aid Box | | 2 | सेट | |
| 79 | करेक्सन पेन | | 2 | वटा | |
| 80 | Shower Cap | | 20 | थान | |
| 81 | Hair Colour Brush | | 10 | वटा | |
| 82 | Facial Kit(550 ml) | all skin Type | 5 | वटा | |
| 83 | Orange Stick | | 5 | वटा | |

तालिमका समयमा प्रयोग भई पुनःप्रयोग नहुने सामानहरूको विवरण
(२० जनाको लागि दुई समूहमा एकैपटक अभ्यास गर्न पुग्ने गरी)

| क्र सं | विवरण | साइज | परिमाण | इकाई | कैफियत |
|--------|------------------------------|--------|-----------------|-------|-------------------------------------------|
| १ | ग्लोब्स | | २० | वट्टा | |
| २ | माक्स | | २० | वट्टा | |
| ३ | फेसियल पफ | | ४० | वटा | |
| ४ | कटन | | ५ | रोल | |
| ५ | फेसियल वेण्ड | | ४० | वटा | |
| ६ | कागती | | २० | वटा | |
| ७ | ग्लिसिन | 200 ml | ४ | वटा | |
| ८ | सेनिटाइजर | 500ml | 2 | वटा | |
| ९ | फेसियल ब्रस | | 20 | वटा | |
| १० | सेनिटरी प्याड | | 240 | वटा | |
| ११ | मेहेन्दी Oil | | 5 | वटा | |
| १२ | Nail Remover | | 1 | लिटर | |
| १३ | Cotton Pads | | 2 | पाकेट | |
| १४ | Jack Pin | | 20 | पाकेट | |
| १५ | Hair Net | | 20 | वटा | |
| १६ | Ear Cap | | 40 | वटा | |
| १७ | Cuticle cream/oil | | 6 | वटा | |
| १८ | Spatulla | | 3 | दर्जन | |
| १९ | Nail Buffer | | 5 | वटा | |
| २० | Tissue paper | | 20 | पाकेट | |
| २१ | Wax stripe | | 20 | पाकेट | |
| २२ | मार्कर | | २० | थान | |
| २३ | डस्टर | | १० | थान | |
| २४ | फिलिप चार्ट | | आवश्यकता अनुसार | | |
| २५ | कोठा ल्याव सरसफाइका सामानहरू | | आवश्यकता अनुसार | | कुचो झाडु डस्विन। पेन इत्यादी |
| २६ | स्टेशनरीका सामानहरू | | आवश्यकता अनुसार | | कापी पेन फाइल मार्कर पेन्सिल पेपर इत्यादी |

मोड्युलगत कार्य विश्लेषण
मोड्युल १ (Module) : पेशागत परिचय

समय (Duration 6): सैद्धान्तिक: ६ घण्टा

मोड्युलगत विवरण (Module Description): यस मोड्युलमा केश श्रृङ्गार तथा सौन्दर्यकर्मी पेशाको परिचय, भूमिका, कार्यक्षेत्र, जिम्मेवारी र नैतिकता सम्बन्धी जानकारी दिइन्छ।

मोड्युलको सिकाइ उपलब्धी (Module Outcome): यस मोड्युलको अन्तमा सहभागीहरूले निम्न कार्यहरूको सामान्य जानकारी हाँसिल गर्नेछन् :-

- केश श्रृङ्गार तथा सौन्दर्य पेशाको परिचय, काम, कर्तव्य र जिम्मेवारी
- ब्युटीसियनको कार्यक्षेत्र
- सौन्दर्य सेवा दिने Professional व्यक्ति
- छालाको परिचय, महत्व, उपयोगिता र सावधानीको बारेमा
- व्यक्तिगत स्वास्थ्य र पेशागत सुरक्षाको बारेमा
- गर्न हुने र नहुने कार्यहरू
- सेवाग्राहीसंग शिष्ट र मैत्री व्यवहार
- विभिन्न सौन्दर्य प्रविधि र उपकरण चलाउने सीप
- निरन्तर नयाँ Trend र सीपको इच्छा
- सौन्दर्य निखार ल्याउने उद्देश्य

मोड्युल (Module) २: : पेशागत स्वास्थ्य र सुरक्षा

समय (Duration): ३२ घण्टा

सैद्धान्तिक: ८ घण्टा

व्यवहारिक: २४ घण्टा

मोड्युलगत विवरण (ModuleDescription): यस मोड्युलमा केश श्रृङ्गार तथा सौन्दर्यकर्मी पेशासंग सम्बन्धित स्वास्थ्य र सुरक्षाका लागि आवश्यक ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएका छन्।

मोड्युलको सिकाइ उपलब्धी (ModuleOutcome): यस मोड्युलको अन्तमा सहभागीहरू निम्न सीपहरू प्रदर्शन गर्न सक्षम हुनेछन्

- व्यक्तिगत सेवाग्राही तथा कार्यस्थलको सरसफाई कायम गर्ने।
- व्यक्तिगत सेवाग्राही तथा कार्यस्थलको सुरक्षा कायम गर्ने।
- व्यक्तिगत सुरक्षा सामग्रीको प्रयोग गर्ने।
- सामान्य प्राथमिक उपचार प्रदान गर्ने।
- कार्यस्थलको फोहोर व्यवस्थापन गर्ने।

कार्यहरू (Tasks):

१. व्यक्तिगत सरसफाई एवं सुरक्षा उपकरण प्रयोग गर्ने ।
२. सेवाग्राहीको सरसफाई र सुरक्षा गर्ने ।
३. कार्यस्थलको सरसफाई एवं प्रयोग गरिने औजार उपकरणको सुरक्षा गर्ने।
४. आगलागीबाट सुरक्षा गर्ने।
५. प्राथमिक उपचार गर्ने।
६. कार्यस्थलको फोहोर व्यवस्थापन गर्ने।

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल २ (Module): पेशागत स्वास्थ्य र सुरक्षा
निर्दिष्ट कार्य १: व्यक्तिगत सरसफाई कायम गर्ने ।

जम्मा समय: ५ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: ४ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १ आवश्यक सामग्री संकलन गर्ने । २ दैनिक रूपमा स्याम्पो तथा साबुनपानीले शरीर सफा गर्ने नुहाउने । ३ टावेलले सुख्खा हुने गरी पुछ्ने । ४ सफा लुगा लगाउने । ५ सामग्रीहरू सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • हेर्दा राम्रो सफा देखिएको । | <ul style="list-style-type: none"> • व्यक्तिगत सरसफाई सम्बन्धी जानकारी । • व्यक्तिगत सरसफाईको आवश्यकता तथा महत्व । • सरसफाई गर्नका लागि आवश्यक सामग्रीहरू । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precautions):

- वाथरुम चिप्लो भएर लड्ने सम्भावना हुनाले सावधानी अपनाउने

आवश्यक औजार उपकरण (Required tools/equipment):

-

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री:

स्यानिटाइजर, साबुन, स्याम्पो, टावेल, पानी

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल २ (Module): पेशागत स्वास्थ्य र सुरक्षा
निर्दिष्ट कार्य २: सेवाग्राहीको सुरक्षा गर्ने।

जम्मा समय: ५ घण्टा
सैद्धान्तिक: २ घण्टा
व्यवहारिक: ३ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १ आवश्यक सुरक्षा सामग्री तयार गर्ने । २ सेवाग्राहीलाई स्वागत गर्ने । ३ कुर्सीलाई सेनिटाइजर गर्ने । ४ टावेल र एप्रोन लगाइदिने । ५ सेवाग्राहीलाई हुने सम्भावित जोखिमको पहिचान गर्ने । ६ आरामदायी कार्यस्थलको व्यवस्थापन गर्ने । ७ विद्युतीय उपकरणलाई व्यवस्थित गर्ने । ८ सेवाग्राहीको इच्छा अनुसारको सामग्रीहरू प्रयोग गर्ने । ९ सेवाग्राहीलाई सुरक्षको बारेमा जानकारी दिने । १० प्रयोग गरिने सामग्रीहरूको गुणस्तरमा ध्यान दिने । ११ प्रयोग गरिसकेका सामानहरू सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none"> सेवाग्राहीले आफूलाई सुरक्षित महसुस गरेको । | <ul style="list-style-type: none"> सुरक्षा सेवाग्राहीको सुरक्षा गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू । |

सुरक्षा सावधान (Safety Precautions):

- माक्स सेनिटाइजर एप्रोन पन्जा

आवश्यक औजार उपकरण (Required tools/equipment):

- माक्स सावुन डिटोल जैविक सुरक्षाको सामग्री आरामदायी कुर्सी

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स पन्जा सेनिटाइजर, टिस्यू पेपर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल २ (Module): पेशागत स्वास्थ्य र सुरक्षा
निर्दिष्ट कार्य ३: कार्यस्थलको सरसफाई गर्ने

जम्मा समय: ५ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: ४ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १ आवश्यक सामग्री तयार गर्ने । २ कार्यस्थललाई व्वस्थितरूपमा सजाउने । ३ दैनिकरूपमा सरसफाई गर्ने । ४ कार्यस्थलमा प्रयोग हुने सम्पूर्ण उपकरणहरू निर्मलीकरण गर्ने । ५ कार्यस्थल सफा हुनुको साथै उज्यालो पर्दाहरू प्रयोग गर्ने । ६ नियमित सरसफाईको तालिका बनाउने । ७ प्रयोग गरिसकेका सामानहरू सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">कार्यस्थल पूर्ण रूपमा सफा भएको । | <ul style="list-style-type: none">कार्यस्थलको सरसफाईको आवश्यकता तथा महत्व ।कार्यस्थलको सरसफाई गर्ने तरिका ।कार्यस्थलको सरसफाई गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू । |

सुरक्षा सावधान (Safety Precautions):

- माक्स सेनिटाइजर एप्रोन पन्जा

आवश्यक औजार उपकरण (Required tools/equipment):

- जैविक सुरक्षाको सामग्री आरामदायी कुर्सी

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स पन्जा सेनिटाइजर टिस्यू पेपर सावुन डिटोल

कार्य विश्लेषण

Task Analysis

मोड्युल २ (Module): पेशागत स्वास्थ्य र सुरक्षा
निर्दिष्ट कार्य/ Task ४: आगलागीबाट सुरक्षा गर्ने

जम्मा समय: ४ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: ३ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १ कार्यस्थलमा विद्युतीय उपकरणहरू व्यवस्थित रूपमा राख्ने । २ विद्युतीय उपकरणहरूको प्रयोग गर्ने सही तरिका र गुणस्तरमा ध्यान दिने । ३ प्रयोग गरिसकेपछि प्लग बन्द गर्ने । ४ हेयरवास गर्दा गिजर प्रयोग गरिन्छ भने प्रयोग पछि सिलिण्डर बन्द गर्ने । ५ विद्युतीय उपकरण प्रयोग गरिसकेपछि बन्द भयो कि भएन रिचेक गर्ने । ६ कार्यस्थलमा प्रयोग हुने सम्पूर्ण उपकरणहरू निर्मलीकरण गर्ने । ७ आपतकालिन अवस्थामा आगो निभाउने उपकरण प्रयोग गर्ने । ८ प्रयोग गरिसकेका सामानहरू सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">कार्यस्थलमा प्रयोग हुने अग्नी नियन्त्रक यन्त्र र उपकरणहरू प्रयोग गर्न सक्षम भएको । | <ul style="list-style-type: none">विद्युतीय उपकरण प्रयोग गर्ने तरीकाको ज्ञान ।विद्युतीय उपकरण प्रयोग पछि बन्द गर्ने कुराको ज्ञान ।कार्यस्थलमा प्रयोग हुने अग्नी नियन्त्रक यन्त्र उपकरणको जानकारी । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precautions):

- माक्स एप्रोन पन्जा Fire Blanket, वालुवा भरेको वाल्टी,

आवश्यक औजार उपकरण (Required tools/equipment):

- जैविक सुरक्षाको सामग्री Water Pipe प्रतिरोधी पन्जा
आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स पन्जा सेनिटाइजर टिस्यू पेपर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल २ (Module): पेशागत स्वास्थ्य र सुरक्षा
निर्दिष्ट कार्य/Task ५: प्राथमिक उपचार गर्ने

जम्मा समय ६ घण्टा
सैद्धान्तिक २ घण्टा
व्यवहारिक ४ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| कार्यस्थलमा First Aid Box तयारी अवस्थामा राख्ने । एन्टिसेप्टिक, डिटोल, स्यानीटाइजर राख्ने । Ice Pack राख्ने । क्यालामाइन लोसन वा एलोभेरा जेल राख्ने । कार्यस्थलमा प्रयोग हुने सम्पूर्ण सामग्रीहरू यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">• First Aid को सम्पूर्ण सामग्रीहरू राखिएको । | <ul style="list-style-type: none">• First Aid को सामग्रीहरूको बारेमा ।• प्राथमिक उपचारको साधारण ज्ञान । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precautions):

- काम गर्दा सावधानी

आवश्यक औजार उपकरण (Required tools/equipment):

- व्याण्डेज क्यालामाइन लोसन एलोभेरा जेल डिटोल सेनिटरी प्याड First Aid Box

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स पन्जा सेनिटाइजर टिस्तू पेपर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल २ (Module): पेशागत स्वास्थ्य र सुरक्षा

निर्दिष्ट कार्य/Task ६: कार्यस्थलको फोहोर व्यवस्थापन गर्ने

जम्मा समय ७ घण्टा

सैद्धान्तिक १ घण्टा

व्यवहारिक ६ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| १ कार्यस्थलमा डिस्पोजल र ननडिस्पोजल Dustbin राखिएको । २ प्रयोगमा आउने सामानको प्रकृति अनुसार कुहिने र नकुहिने छुट्टा छुट्टै राखिएको । ३ दैनिक रूपमा जम्मा हुने फोहरको सम्बन्धित ठाउँमा व्यवस्थापन गरिएको । | <ul style="list-style-type: none">कार्यस्थलमा डिस्पोजल र ननडिस्पोजल Dustbin मा फोहोर संकलन गरिएको । | <ul style="list-style-type: none">डिस्पोजल र ननडिस्पोजल Dustbin को ज्ञान । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precautions):

- माक्स, पन्जा, फोहर जम्मा गर्दा सावधानी

आवश्यक औजार उपकरण (Required tools/equipment):

- Dustpin , Dustbin कुचो झाडु पोछा फिनेल डिटोल

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स पन्जा सेनिटाइजर टिस्यू पेपर

मोड्युल ३ (Module -3): पूर्वतयारी

समय (Duration) जम्मा: २० घण्टा

सैद्धान्तिक: ६ घण्टा

व्यावहारिक: १४

घण्टा

मोड्युलगत विवरण (ModuleDescription): यस मोड्युलमा सहायक ब्युटीसियन पेशासंग सम्बन्धित पूर्व तयारी गर्नको लागि आवश्यक ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएकाछन्।

मोड्युलको सिकाइ उपलब्धी (ModuleOutcome): यस मोड्युलको अन्तमा सहभागीहरू निम्न सीपहरू प्रदर्शन गर्न सक्षम हुनेछन्

- कार्यस्थल, आवश्यक हाते औजारहरू र सामग्री तयार गर्ने।
- सेवान्नाहीलाई काउन्सिलिङ्ग गरी तयार गर्न।
- कार्यस्थल सफा राख्ने।

कार्यहरू (Tasks):

१. कार्यस्थल तयार पार्ने
२. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने
३. सेवान्नाहीलाई काउन्सिलिङ्ग गर्ने
४. आफू तयार हुने (ब्युटीसियन)
५. सेवान्नाहीलाई तयार गर्ने
६. आवश्यक हाते औजारहरू र सामग्री तयार गर्ने
७. कार्यस्थल सफा राख्ने

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ३: पूर्व तयारी

कार्य (Task) १: कार्यस्थल तयार पार्ने

जम्मा समय: २ घण्टा

सैद्धान्तिक: ३० मिनेट

व्यवहारिक: १:३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none">कार्यस्थल सफा गर्ने ।प्रयोग गरिने सामान स्ट्रेलाइजर गर्ने ।टाबेलहरू मिलाएर राख्ने ।ट्रलीमा सामान मिलाउने ।सेवाग्राहीलाई बस्ने सजिलो कुर्सी तयार पार्ने । | <ul style="list-style-type: none">प्रयोग हुने ठाउँ र उपकरण सफा गरी तयारी अवस्थामा राखिएको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">कार्यस्थलको परिचयकार्यस्थल तयार पार्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरूट्रलीमा सामान मिलाउने तरिकाट्रलीमा सामान मिलाउदा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- उपकरणहरू टुटफुट हुन सक्ने भएकोले सावधानी अपनाउने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- ट्रलि, कुर्सी, टाबेल

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री:

- स्ट्रेलाइजरको सामान

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ३: पूर्व तयारी

कार्य (Task) २: आवश्यक सामग्री तयार पार्ने

जम्मा समय: २ घण्टा

सैद्धान्तिक: ३० मिनेट

व्यवहारिक: १:३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| १. कार्यस्थल सफा गर्ने । २. आवश्यक सामग्री संकलन गर्ने । ३. टावेल, गाउन, क्रिम, लोसन, ओइल इत्यादी आवश्यक पर्ने सामान तयार हुनुपर्ने । ४. आवश्यक सम्पूर्ण सामग्री भए नभएको चेक जाँच गर्ने । | • आवश्यक सबै सामान ट्रलीमा तयारी अवस्थामा रहेको हुनुपर्ने । | • ट्रलीमा सामान मिलाउदा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- उपकरणहरू टुटफुट हुन सक्ने भएकोले सावधानी अपनाउने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- ट्रलि, कुर्सी, टावेल एप्रोन कामसंग सम्बन्धित आवश्यक सामग्रीहरू

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री:

- माक्स सेनिटाइजर ग्लोब्स

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ३: पूर्व तयारी

कार्य (Task) ३: सेवाग्राहीलाई काउन्सिलिङ्ग गर्ने

जम्मा समय: ४ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: ३ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. सेवाग्राहीलाई आरामसंग बस्न अनुरोध गर्ने। २. सेवाग्राहीको इच्छा बुझ्ने। ३. आफुले दिन सक्ने सेवाहरूको बारेमा बताउने। ४. विभिन्न विकल्पहरू दिने। ५. सुहाउने र राम्रो हुने स्टाइल प्रयोग गर्न सल्लाह दिने। ६. इच्छा अनुसारको सेवा दिने। | <ul style="list-style-type: none">सेवाग्राही सेवा लिन तयार भएको । | <ul style="list-style-type: none">काउन्सिलिङ्गको परिभाषाकाउन्सिलिङ्गको आवश्यकता तथा महत्वकाउन्सिलिङ्ग गर्ने तरिकाकाउन्सिलिङ्ग गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- सेवाग्राहीलाई काउन्सिलिङ्ग गर्दा प्रयोग हुने शब्द चयनमा विशेष ध्यान दिने।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- कुर्सी, टेबल

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री:

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ३ (Module) : पूर्व तयारी
कार्य (Task) ४: आफु तयार हुने

जम्मा समय: ३ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: २ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १ आवश्यक सुरक्षाका सामग्री प्रयोग गरिएको । २ तोकिएको टास्कको ज्ञान हुनु पर्ने । ३ सुरक्षा सावधानी अपनाउनु पर्ने । | <ul style="list-style-type: none">आवश्यक सामग्री सहितको कार्यस्थल र सेवाग्राही | <ul style="list-style-type: none">काम गर्ने क्षमता र दक्षता हुनु पर्ने ।सुरक्षा सावधानी अपनाएको हुनु पर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- सुरक्षाका सामग्री लगाएको ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- कुर्सी, टेबल ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री:

सेनिटाइजर माक्स एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ३: पूर्व तयारी

कार्य (Task) ५: सेवाग्राहीलाई तयार पार्ने

जम्मा समय: ३ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: २ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. आरामदायी कुर्सीमा बसाउने । ३. टाबेल, एप्रोन, गाउन र हेडवेण्ड लगाइदिने । | <ul style="list-style-type: none">सेवाग्राहीलाई सेवा दिन तयार भएको । | <ul style="list-style-type: none">सेवाग्राही सेवा लिन तयार भएको हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- सुरक्षित कुर्सी

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- सेवाग्राही र कुर्सी

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री:

- सेनिटाइजर माक्स एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ३: पूर्व तयारी

कार्य (Task) ६: ट्रलिमा सामान मिलाउने

जम्मा समय: ३ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: २ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. ट्रली स्टोरबाट ल्याउने । २. आवश्यक सामग्री संकलन गर्ने । ३. औजारहरू स्ट्रलाइज गर्ने । ४. आवश्यक सामान एंव हाते औजार ट्रलिमा मिलाएर राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">• औजार र सामग्रीहरू सफा गरेर राखिएको ।• चेकलिष्ट अनुसारका औजार र सामग्रीहरू उपयुक्त स्थानमा मिलाएर राखिएको ।• ट्रलीको हील लक गर्ने । | <ul style="list-style-type: none">• ट्रली र सामान सफा हुनु पर्ने ।• सामान र औजारलाई नजिकै ट्रलिमा राखी मिलाउने ।• सामान टुटफूट हुन सक्ने कराको ज्ञान ।• ट्रलीमा सामान मिलाउने तरीका । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- हाइजेनिक हुनु पर्ने

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- सम्बन्धित टाक्सका आवश्यक सामग्रीहरू र औजारहरू ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री:

- सेनिटाइजर माक्स एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ३: पूर्व तयारी

कार्य (Task) ७ : कार्यस्थल सफा राख्ने

जम्मा समय: ३ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: २ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. कार्यस्थल सफा गरी सेनिटाइज गर्ने । ३. सबै सामग्रीहरू यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">सबै सामानहरू स्ट्रेलाइज गरिएको र कार्यस्थल सफा हुनु पर्ने । | <ul style="list-style-type: none">स्ट्रेलाइजरको बारेमा ज्ञान हुनु पर्ने ।स्यानिटाइजरको ज्ञान हुनु पर्ने ।प्रयोग गरि सकिएका औजारहरू यथास्थानमा हुनु पर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- कार्यस्थ सफा हुनु पर्ने

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- स्ट्रेलाइजर गर्ने बक्स, स्यानिटाइजर, पानी र डिटोल

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री:

- सेनिटाइजर माक्स एप्रोन

मोड्युल ४ (Module): श्रेडिङ्ग

समय (Duration) जम्मा : १८ घण्टा

सैद्धान्तिक: ३ घण्टा

व्यावहारिक: १५

घण्टा

| |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>मोड्युलगत विवरण (ModuleDescription): यस मोड्युलमा सहायक ब्युटीसियन पेशासंग सम्बन्धित श्रेडिङ्ग गर्नको लागि आवश्यक ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएका छन्।</p> |
| <p>मोड्युलको सिकाइ उपलब्धी (ModuleOutcome): यस मोड्युलको अन्तमा सहभागीहरू निम्न सीपहरू प्रदर्शन गर्न सक्षम हुनेछन्</p> <ul style="list-style-type: none">• Eyebrow Shaping बनाउने• Upper Lips श्रेडिङ्ग गर्ने• Chin श्रेडिङ्ग गर्ने• Forehead श्रेडिङ्ग गर्ने• गालाको श्रेडिङ्ग गर्ने |
| <p>कार्यहरू (Tasks):</p> <ol style="list-style-type: none">१. Eyebrow Shaping बनाउने२. Upper Lips श्रेडिङ्ग गर्ने३. Chin श्रेडिङ्ग गर्ने४. Forehead श्रेडिङ्ग गर्ने५. गालाको श्रेडिङ्ग गर्ने |

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ४ (Module): थ्रेडिङ्ग गर्ने

कार्य (Task) १ : **Eyebrow Shaping** बनाउने

जम्मा समय: ६ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: ५ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. कार्यस्थल सफा गर्ने । २. आवश्यक सामग्री संकलन गर्ने । ३. सेवान्नाहीलाई तयारपार्ने । ४. आइब्रोमा थेरडिङ्ग पाउडर लगाउने । ५. धागोको सहायताले इनकर्नरबाट थ्रेडिङ्ग गर्न शुरू गर्ने । ६. क्रमशः बाँकी भागको थ्रेडिङ्ग गर्ने । ७. आइब्रोको रौंहरू लामो छोटो भएमा कैंचीले काटी बराबर बनाउने । ८. झरेको रौंहरू सफा गर्ने । ९. मसाज क्रिमले आइब्रो मसाज गरिदिने । १०. पृष्ठपोषण लिने । ११. सामग्रीहरू सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • आइब्रोको सेप आर्क सेप Round सेप अथवा इच्छा अनुसारको सुहाउँदो हुनपर्ने । • अनावश्यक रौंहरू सफा भएको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • थ्रेडिङ्ग पाउडर लगाउँदा ध्यान दिनुपर्ने । • अनुहार अनुसार आइब्रो सेप सुहाउँदो हुनुपर्ने । • एलर्जी भएमा कयालामाइन लोसन लगाइदिने कुराको ज्ञान । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- आइब्रोको रौं तान्दा घाउ हुनु भएन ।
- चाहिने ठाउँको रौं निस्कनु भएन ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- पाउडर, धागो, सानो कैंची, मसाज क्रिम, ऐना, ब्रस र कटन

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री:

- माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण

Task Analysis

मोड्युल ४ (Module) : श्रेडिङ्ग गर्ने

कार्य (Task) २ : **Upper Lips** श्रेडिङ्ग गर्ने

जम्मा समय: ३ घण्टा

सैद्धान्तिक: ३० मिनेट

व्यवहारिक: २:३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. कार्यस्थल सफा गर्ने । २. आवश्यक सामग्री संकलन गर्ने । ३. सेवाग्राहीलाई तयारपार्ने । ४. धागोको सहायताले Upper Lips को Out कर्नरबाट रौंहरू निकाल्ने । ५. एक साइडबाट शुरु गर्दै Center अनि Ending Side मा पछाडि गएर रौंहरू सफासंग निकाल्ने । ६. झरेको रौंहरू ब्रसले सफा गर्ने । ७. मसाज क्रिम वा जेलले मसाज गर्ने । ८. पृष्ठपोषण लिने । ९. सामग्रीहरू सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">Upper Lips रौं नभएको सफा हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">Upper Lips गर्दा ओठमा घाउ हुनु भएन ।Upper Lips मा रौंहरू छुटेको हुनु भएन । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- ओठमा घाउ, एलर्जी हुने कुरामा सावधानी हुने ।
- माक्सको प्रयोग गर्ने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- पाउडर, धागो, मसाज जेल वा क्रिम, ऐना, ब्रस र कटन

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री:

- माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ४ (Module) : श्रेडिङ्ग गर्ने
कार्य (Task) ३ : Chin श्रेडिङ्ग गर्ने

जम्मा समय: ३ घण्टा
सैद्धान्तिक: ३० मिनेट
व्यवहारिक: २:३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. कार्यस्थल सफा गर्ने । २. आवश्यक सामग्री संकलन गर्ने । ३. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ४. चिउँडोको भागमा पाउडर लगाउने । ५. धागोले विस्तारै रौं निकाल्दै जाने । ६. रौंहरू सफा र राम्रोसंग निकाल्ने । ७. झरेको रौंहरू ब्रसले सफा गर्ने । ८. पृष्ठपोषण लिने । ९. सामग्रीहरू सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none"> चिउँडोमा घाउँ नगराइकन अनावश्यक रौंहरू सबै निकाली सफा भएको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> चिउँडोमा घाउ हुनु भएन । रौंहरू नभएको सफा हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- चिउँडोमा घाउ, एलर्जी हुने कुरामा सावधानी हुने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- पाउडर, धागो, मसाज क्रिम, ऐना, ब्रस,

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री:

- माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ४ (Module) : श्रेडिङ्ग गर्ने

कार्य (Task) ४: **Forehead** श्रेडिङ्ग गर्ने

जम्मा समय: ३ घण्टा

सैद्धान्तिक: ३० मिनेट

व्यवहारिक: २:३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> १. कार्यस्थल सफा गर्ने । २. आवश्यक सामग्री संकलन गर्ने । ३. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ४. Forehead को अनावश्यक रौंहरू हटाउन Forehead मा श्रेडिङ्ग गर्ने । ५. Forehead (निधार) मा श्रेडिङ्ग गर्दा पोजिसन र डाइरेक्सन मिलाएर गर्ने । ६. सेवान्नाहीको इच्छालाई बुझेर निधारको कति माथिसम्म श्रेडिङ्ग गर्ने बुझ्ने । ७. Forehead को श्रेडिङ्ग गर्दा दायाँ आइब्रोको माथिबाट शुरु गर्ने । ८. क्रमशः पुरै निधारलाई सफा गर्ने । ९. धागोले विस्तारै रौं निकाल्दै जाने । १०. रौंहरू सफा र राम्रोसंग निकाल्ने । ११. झरेको रौंहरू ब्रसले सफा गर्ने । १२. पृष्ठपोषण लिने । १३. सामग्रीहरू सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • Forehead मा घाउ नगराइकन अनावश्यक रौंहरू सबै निकाली सफा भएको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • Forehead मा घाउ हुनु भएन । • रौंहरू सबै सफा हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- Forehead मा घाउ, एलर्जी हुने कुरामा सावधानी हुने ।
- माक्सको प्रयोग गर्ने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- पाउडर, धागो, मसाज क्रिम, Plucker, कपास, जेल ब्रस,

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री:

- माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ४ (Module) : श्रेडिङ्ग गर्ने

कार्य (Task) ५: गालाको श्रेडिङ्ग गर्ने

जम्मा समय: ३ घण्टा

सैद्धान्तिक: ३० मिनेट

व्यवहारिक: २: ३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> १. कार्यस्थल सफा गर्ने । २. आवश्यक सामग्री संकलन गर्ने । ३. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ४. श्रेडिङ्गद्वारा गालाको अनावश्यक रौंहरू हटाउने । ५. दायाँ साइडको गालामा श्रेडिङ्ग गर्दा आफु पनि दायाँ साइडमै वसेर गर्ने । ६. दुवै साइडको गालामा सफा गर्ने । ७. झरेको रौंहरू ब्रसले सफा गर्ने । ८. क्रिम वा जेल लगाउने । ९. पृष्ठपोषण लिने । १०. सामग्रीहरू सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • छाला संवेदनशील देखिनु भएन । • रौं नभएको सफा देखिनु पर्यो । | <ul style="list-style-type: none"> • छालाको प्रकार बुझ्नु पर्ने । • श्रेडिङ्ग गर्दा छालामा रातोपन हुन नदिने कुराहरूमा । • क्रिम वा एलोभेरा जेल लगाउने कुरामा । • क्यालामाइन लोसन । • घाउ चोट हुन सक्ने कुराहरूमा । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- गालामा घाउ, एलर्जी हुने कुरामा सावधानी हुने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- पाउडर, धागो, क्यालामाइन लोसन वा एलोभेरा जेल, कपास, आदी

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री:

- माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

मोड्युल ५ (Module 4): Hair Cut

समय (Duration) जम्मा : ६८ घण्टा

सैद्धान्तिक: ८ घण्टा

व्यावहारिक: ६०

घण्टा

| |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>मोड्युलगत विवरण (ModuleDescription): यस मोड्युलमा सहायक ब्युटीसियन पेशासंग सम्बन्धित थ्रेडिङ्ग गर्नको लागि आवश्यक ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएकाछन्।</p> |
| <p>मोड्युलको सिकाइ उपलब्धी (ModuleOutcome): यस मोड्युलको अन्तमा सहभागीहरू निम्न सीपहरू प्रदर्शन गर्न सक्षम हुनेछन्</p> <ul style="list-style-type: none">• स्याम्पो गर्ने• कटको लागि सेवाग्राहीको सहमति लिने• Straight Cut गर्ने• U Hair Cut गर्ने• V Hair Cut गर्ने• Step Hair Cut गर्ने• Mushroom Hair Cut गर्ने• Blow Dry सेटिङ्ग गर्ने |
| <p>कार्यहरू (Tasks):</p> <ol style="list-style-type: none">१. स्याम्पो गर्ने२. कटको लागि सेवाग्राहीको सहमति लिने३. Straight Cut गर्ने४. U Hair Cut गर्ने५. V Hair Cut गर्ने६. Step Hair Cut गर्ने७. Mushroom Hair Cut गर्ने८. Blow Dry सेटिङ्ग गर्ने(|

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ५ (Module): Hair Cut गर्ने

कार्य (Task) १ : स्याम्पो गर्ने

जम्मा समय: ४ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: ३ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. एप्रोन लगाइ वेसिनमा लगी स्याम्पू राखी कपाल धुने । ४. कानमा Ear cap लगाइदिने । ५. ग्राहकको इच्छा अनुसार तातो वा चिसो पानी प्रयोग गर्ने । ६. स्याम्पु गरेर भिजेको कपालमा जरामा नपर्ने गरी कन्डिस्नर । ७. कपाल राम्रोसंग पखाल्ने । ८. टावेलले सुख्खा गरी पुछ्ने । ९. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">कपाल अनुसारको स्याम्पु, कन्डिस्नर प्रयोग ।कपाल सफा र सुख्खा भएको । | <ul style="list-style-type: none">कपाल अनुसार स्याम्पो छनोट गर्ने ।स्याम्पु प्रयोग गर्दा आँखा, कान र अनुहारमा नपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- एप्रोन, ग्लोव्स र Ear Cap को प्रयोग गर्ने,

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- स्याम्पु, टावेल , एप्रोन र वास वेसिन, कन्डिस्नर

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोव्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ५ (Module) : Hair Cut गर्ने

कार्य (Task) २ : कटको लागि सेवाग्राहीको सहमति लिने

जम्मा समय: ४ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: ३ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवाग्राहीलाई तयार पार्ने । ३. हेयर स्प्रेको सहायताले कपाल भिजाउने । ४. ग्राहकको इच्छा अनुसार एंव कपालको प्रकार अनुसार कपाल कट गर्ने स्वीकृति लिने । | <ul style="list-style-type: none"> • सेवाग्राहीको इच्छा अनुसारको हेयर कटको बारेमा बुझ्नु पर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • सेवाग्राहीले बुझ्ने एवं सरल भाषा प्रयोग गर्ने । • सेवाग्राहीले खोजेको Style बारेमा जानकारी हुनु पर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- सेवाग्राहीको कपाल कटिङ्ग गर्दा सावधानी अपनाउने

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- कैंची, कुर्सी, ट्रली, एप्रोन, काइयो र स्प्रे बोटल

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री:

- माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ५ (Module) : Hair Cut गर्ने
कार्य (Task) ३ : **Straight Cut** गर्ने

जम्मा समय: ८ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: ७ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने ३. ब्युटीसियन कटिङ्गको लागि आफू पनि तयार हुने । ४. कपाललाई ४ भागमा विभाजन गर्ने । ५. पछाडीबाट कपाललाई बक्स एरियाको कपाल लिएर ० डिग्रीमा गाइडलाईन कट गर्ने । ६. एउटा कान देखि अर्को कानसम्मको कपाललाई पछाडीको गाइडलाईन लिएर सोही अनुसार कट गर्ने । ७. ऐनामा देखाइदिएर पृष्ठपोषण लिने । ८. कपाल चेक गर्ने लामो छोटो मिलाउने ९. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने | <ul style="list-style-type: none"> • कपाल काटकिसके पछि सेप बराबर हुनु पर्ने । • कपाल काटिसकेपछिको सेप सिधा बराबर हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • Straight Cut को परिचय र महत्व थाहा पाउनुपर्ने । • कटिङ्ग गरिसकेपछि कपालको सेप सिधा भएको हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- माक्स, डिटोल र एप्रोन

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- कैंची, कुर्सी, एप्रोन, टेलकोम्ब, ज्याकपिन, Ear cap, Big Comb, Cotton , ब्रस, वाटर स्प्रे बोतल, ऐना, टावेल, कटन ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ५ (Module) : Hair Cut गर्ने
कार्य (Task) ४ : **U Hair Cut** गर्ने

जम्मा समय: १० घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: ९ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने २. सेवाग्राहीलाई तयार पार्ने ३. ब्युटीसियन कटिङ्गको लागि आफू पनि तयार हुने । ४. कपाललाई ४ भागमा विभाजन गर्ने । ५. पछाडीको कपाललाई साइड साइडको कुममा ल्याउने । ६. सेवाग्राहीको इच्छा अनुसार कपालको लेन्थ हुने गरी वक्स बनाएर ० डिग्रीमा कट गर्ने । ७. सम्पूर्ण कपाललाई अग्रेजी अक्षरको U जस्तो सेप हुने गरी पार्टिसन गर्दै कममा ल्याएर कटिङ्ग गर्ने । ८. सबै कपाल कटिङ्ग गरिसकेपछि पछाडी ल्याएर U सेप छ की छैन चेक गर्ने र मिलाउने ९. ऐनामा देखाइदिएर पृष्ठपोषण लिने। १०. कपाल चेक गर्ने लामो छोटो मिलाउने ११. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने | दिइएको अवस्था (Condition Given): आवश्यक सामग्री सहितको कार्यस्थल र सेवाग्राही निर्दिष्ट कार्य (Task): U Hair Cut गर्ने मापदण्ड (Standard): कपाल U कट भयो कि भएन सोही अनुसार मिल्नु पर्ने । | सेवाग्राहीलाई तयार पार्दा ध्यान हिनुपर्ने कुराहरू ग्राहकको इच्छा बुझ्ने । U Cut को परिचय र महत्व थाहा पाउनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- माक्स, डिटोल र एप्रोन

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- कैंची, कुर्सी, एप्रोन, टेलकोम्ब, ज्याकपिन, Ear cap, Big Comb, Cotton, ब्रस, वाटर स्प्रे बोतल, ऐना, टावेल, कटन।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ५ (Module) : Hair Cut गर्ने
कार्य (Task) ५ : **V Hair Cut** गर्ने

जम्मा समय: ९ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: ८ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. ब्युटीसियन कटिङ्गको लागि आफू पनि तयार हुने । ४. कपाललाई ४ भागमा विभाजन गर्ने । ५. कपाललाई Center पार्टिसन गरी V सेपमा छुट्याउने । ६. कटिङ्ग र पार्टिसन गरी ४५ डिग्रीको Slove मा कटिङ्ग गर्ने । ७. सम्पूर्ण कपाललाई अग्रेजी अक्षरको V जस्तो सेप हुने गरी पार्टिसन गर्दै कममा ल्याएर कटिङ्ग गर्ने । ८. सबै कपाल कटिङ्ग गरिसकेपछि पछाडी ल्याएर V सेप छ की छैन चेक गर्ने र मिलाउने ९. ऐनामा देखाइदिएर पृष्ठपोषण लिने । १०. कपाल चेक गर्ने लामो छोटो मिलाउने ११. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने | <ul style="list-style-type: none"> • कपाल V मा हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • V Cut को परिचय र महत्व थाहा पाउनुपर्ने । • कपाल कट गरिसकेपछिको सेप V मा हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- माक्स, डिटोल र एप्रोन

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- कैंची, कुर्सी, एप्रोन, टेलकोम्ब, ज्याकपिन, Ear cap, Big Comb, Cotton, ब्रस, वाटर स्प्रे बोतल, ऐना, टावेल, कटन ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ५ (Module) : Hair Cut गर्ने

कार्य (Task) ६ : **Step Hair Cut** गर्ने

जम्मा समय: १४ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: १३ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने २. सेवाग्राहीलाई तयार पार्ने ३. ब्युटीसियन कटिङ्गको लागि आफू पनि तयार हुने । ४. कपाललाई ४ भागमा विभाजन गर्ने । ५. पछाडीको कपाललाई बक्स लाइनमा छुट्टै गाइड लाइन कटिङ्ग गर्ने । ६. दोस्रो लेयरलाई ३० डिग्री उठाएर कटिङ्ग गर्ने । ७. हरेक लेयरलाई १/१ इन्चमा लिनै ४५ डिग्री, ६० डिग्री देखि ९० डिग्रीसम्म हात उठाएर कटिङ्ग गर्ने । ८. अगाडीको कपाललाई पनि पछाडीको गाइडलाइन अनुसार कटिङ्ग गर्ने । ९. जति धेरै Step देखाउनु छ त्यतिनै बढी डिग्रीमा हात उठाउँदै कटिङ्ग गर्दै जाने । १०. सबै कपाल कटिङ्ग गरिसकेपछि पछाडी ल्याएर ईच्छा अनुसारको स्टेप सेप छ की छैन चेक गर्ने र मिलाउने ११. कपाल चेक गर्ने लामो छोटो मिलाउने । १२. ऐनामा देखाइदिएर पृष्ठपोषण लिने । १३. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने | <ul style="list-style-type: none"> • कपाल Step कटमा हुनुपर्ने । • सेवाग्राहीले चाहेको जस्तो लेयरहरू देखिएको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • Step Cut को परिचय, महत्व र तरीका थाहा पाउनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- माक्स, डिटोल र एप्रोन

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- कैंची, कुर्सी, एप्रोन, टेलकोम्ब, ज्याकपिन, Ear cap, Big Comb, Cotton, ब्रस, वाटर स्प्रे बोतल, ऐना, टावेल, कटन ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ५ (Module 4) : Hair Cut गर्ने

कार्य (Task) ७ : **Mushroom Hair Cut** गर्ने

जम्मा समय: १२ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: ११ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवाग्राहीलाई तयार पार्ने । ३. ब्युटीसियन कटिङ्गको लागि आफू पनि तयार हुने । ४. कपाललाई ४ भागमा विभाजन गर्ने । ५. कपाल नेक एरिया देखि अक्सिपिटल वोन भन्दा १ इन्च तल देखि A सेपमा कपाल छुट्याएर मसिनो गरेर कट गर्ने । ६. त्यसपछिको लेयरमा गाइडलाइन लिएर मसिनो कपाललाई छोपिने गरी कट गर्ने । ७. दायाँ बाँयाको कपाललाई पनि A सेपमा छुट्याउँदै गाइडलाइन अनुसार सिधा कट गर्ने । ८. अगाडीको भागलाई पनि गाडलाइन अनुसार सिधा कट गर्ने । ९. दायाँ साइड र बाँया साइडको सबै कपाल पछाडी लगेर मिले नमिलेको चेक गर्दै मिलाउने । १०. कपाल कटिङ्ग सिद्धिए पछि ब्रसले झाड्दै सफा गर्ने । ११. कपाल चेक गर्ने लामो छोटो मिलाउने १२. ऐनामा देखाइदिएर पृष्ठपोषण लिने । १३. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने | <ul style="list-style-type: none"> • कपाल Mushroom जस्तो आकार देखिने गरी काटिएको हुनुपर्ने । • कपाल कटिङ्ग गरेको भाग सफा हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • सेवाग्राहीको इच्छा अनुसार सुहाउँदो र कपालको वनावट अनुसार कटिङ्ग छनौट गर्ने कुराहरुमा ध्यान दिने । • Mushroom कटको सेप सम्बन्धी ज्ञान हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- माक्स, डिटोल र एप्रोन

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- कैची, कुर्सी, एप्रोन, टेलकोम्ब, ज्याकपिन, Ear cap, Big Comb, Cotton, ब्रस, वाटर स्प्रे बोतल, ऐना, टावेल, कटन ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ५ (Module) : Hair Cut गर्ने

कार्य (Task) ८ : **Blow Dry** सेटिङ्ग गर्ने

जम्मा समय: ७ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: ६ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवाग्राहीलाई तयार पार्ने । ३. हेयर ड्रायरको सहायताले कपाललाई सुकाउने । ४. ब्रसको सहायताले कपालको सेप अनुसार Style दिने । ५. प्रत्येक कपालको कटिङ्गको सेप अनुसारको Blow Dry सेटिङ्ग गर्ने । ६. पृष्ठपोषण लिने । ७. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • कपालको कटिङ्गको Style अनुसार Blow Dry सेटिङ्ग हुनु पर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • कपालमा भोलुम हुनुपर्ने । • कपाल १००% सुख्खा हुनु पर्ने । • सेवाग्राहीको इच्छा एवं कपालको सेप अनुसारको सेटिङ्ग मिलेको हुनु पर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- माक्स, डिटोल र एप्रोन, ड्रायरले पोल्ने, ब्रसले कपाल अल्झिने कुरामा ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- ड्रायर, सेटिङ्ग ब्रस, टावेल ज्याक पिन प्याडल ब्रस

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

मोड्युल ६ (Module 5) : Waxing

समय (Duration) जम्मा : १२ घण्टा

सैद्धान्तिक: ३ घण्टा

व्यावहारिक: ९

घण्टा

| |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>मोड्युलगत विवरण (ModuleDescription): यस मोड्युलमा सहायक ब्युटीसियन पेशासंग सम्बन्धित थ्रेडिङ्ग गर्नको लागि आवश्यक ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएकाछन्।</p> |
| <p>मोड्युलको सिकाइ उपलब्धी (ModuleOutcome): यस मोड्युलको अन्तमा सहभागीहरू निम्न सीपहरू प्रदर्शन गर्न सक्षम हुनेछन्</p> <ul style="list-style-type: none">• Skin सफा गर्ने• Waxing गर्ने• Clean गर्ने |
| <p>कार्यहरू (Tasks):</p> <ol style="list-style-type: none">१. Skin सफा गर्ने२. Waxing गर्ने३. Clean गर्ने |

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ६ (Module): **Waxing गर्ने**

कार्य (Task) १ : **Skin सफा गर्ने**

जम्मा समय: ३ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: २ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवाग्राहीलाई तयार पार्ने । ३. सेवाग्राहीलाई आरामदायी कुर्सीमा वसाउने । ४. सफा पानीले Waxing गर्ने पार्टमा पुछ्ने र सफा गर्ने । ५. Waxing गर्ने भाग सुख्खा हुनु पर्ने । ६. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none"> Waxing गर्ने ठाउँमा राम्रोसंग सफा गरी सुख्खा राखिएको । | <ul style="list-style-type: none"> Skin सफा गर्दा फोहर र चिल्लो पुछ्नु पर्ने । छाला सुख्खा र सफा हुनु पर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- मौसम अनुसारको पानी
- ग्लोब्स र माक्स

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

-

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ६ (Module): Waxing गर्ने
कार्य (Task) २ : **Waxing** गर्ने

जम्मा समय: ६ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: ५ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. Waxing गर्ने ठाउँमा पाउडर लगाउने । ४. Waxing Cream लाई ठिक्क हुने गरी तताउने । ५. सम्बन्धित ठाउँमा मा Wax Cream लगाउने । ६. पेपरलाई विपरित दिसा तर्फ तान्ने । ७. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">• Waxing गरेको ठाउँ सफा हुनुपर्ने ।• सबै रौंहरू हटेको हुनु पर्ने । | <ul style="list-style-type: none">• Wax क्रिमको तापक्रमको बारेमा ज्ञान हुनु पर्ने ।• Wax गर्दा डाइरेक्सन मिल्नु पर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- ग्लोब्स, टावेल र माक्स
- पोल्ने, घाउ हुने कुरामा होसियारी

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- Wax हिटर, Wax Paper, Wax Knife, Wax Cream, पाउडर, क्यालमाइन लोसन, Ice मसाज क्रिम, सानो टावेल ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ६ (Module): Waxing गर्ने
कार्य (Task) ३ : **Clean** गर्ने

जम्मा समय: ३ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: २ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. Waxing गरेको ठाउँमा पानीले सफासंग पुछ्ने । ४. क्रिम राखी मसाज गर्ने । ५. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">• Waxing गरेको ठाउँमा सफा र सुख्खा हुनु पर्ने ।• सफा र सुख्खा हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">• Waxing गरेको भाग नरम, चिल्लो र सफा रौं नभएको मुलायम देखिनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- ग्लोब्स, टावेल र माक्स
- पोल्ने, घाउ हुने कुरामा होसियारी

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- पाउडर, क्यालमाइन लोसन, Ice, मसाज क्रिम, सानो टावेल ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

मोड्युल ७ (Module 6) : Manicure/Pedicure

समय (Duration) जम्मा : ३० घण्टा

सैद्धान्तिक: ५ घण्टा

व्यावहारिक: २५

घण्टा

मोड्युलगत विवरण (ModuleDescription): यस मोड्युलमा सहायक ब्युटीसियन पेशासंग सम्बन्धित थ्रेडिङ्ग गर्नको लागि आवश्यक ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएकाछन्।

मोड्युलको सिकाइ उपलब्धी (ModuleOutcome): यस मोड्युलको अन्तमा सहभागीहरू निम्न सीपहरू प्रदर्शन गर्न सक्षम हुनेछन्

- मनतातो पानीमा हात खुट्टा डुवाउने
- नङ्गहरू **Cleaning** गर्ने
- **Nail Shapping** र **Cutting**
- मसाज गर्ने
- नेलपोलिस लगाउने

कार्यहरू (Tasks):

१. मनतातो पानीमा हात खुट्टा डुवाउने
२. नङ्गहरू **Cleaning** गर्ने
३. **Nail Shapping** र **Cutting**
४. मसाज गर्ने
५. नेलपोलिस लगाउने

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ७ (Module): **Manicure/Pedicure गर्ने**

कार्य (Task) १ : मनतातो पानीमा हात खुट्टा डुवाउने

जम्मा समय: ४ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: ३ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवाग्राहीलाई तयार पार्ने । ३. Manicure/Pedicure मेशिन भएको खड्डमा पानी मनतातो पारी हात खुट्टा डुवाउने । ४. मेशिन नभएको खड्डमा वाटामा पानी हाली डुवाउने । ५. १५ मिनेट सम्म डुवाउने । ६. पानीबाट निकाली टावेलले सुख्खा गरी पुछ्ने । ७. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none"> हात खुट्टा पानीमा पूर्ण रूपले डुवेको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> पानीको तापक्रममा ध्यान दिने । मेशिन चलाउने तरीकाको ज्ञान हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- ग्लोब्स, टावेल र माक्स चाहिएको खण्डमा लगाउने ।
- पानीको तापक्रममा ध्यान दिनुपर्ने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- मेशिन अथवा बाँटाहरू, नुन, डिटोल, हाइड्रोजन प्याराअक्साइड, मेनिक्चोर/पेडिक्चोर स्याम्पु
- आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ७ (Module): Manicure/Pedicure गर्ने
कार्य (Task) २ : नङ्गहरू **Cleaning** गर्ने

जम्मा समय: ६ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: ५ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. हात र खुट्टाको नङ्गहरू Clean गर्ने । ४. Manicure/Pedicure गर्नु पर्ने चरणहरू सबै गर्ने । ५. अन्तिममा Cuticle काटि त्यसको क्रिम पनि राख्ने । ६. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • सबै चरणहरू पूरा गरेको हुनुपर्ने । • क्रमशः गरिएको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • Cleaning गर्दा घाउ हुने र घोच्ने कुरामा जानकारी हुनुपर्ने । • सामानहरू र औजारहरू स्ट्रलाइज गरिएको हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- माक्स, ग्लोब्स र स्यानीटाइजर, फष्ट एडको किट
- Cleaning गर्दा घाउ हुने र घोच्ने कुरामा ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- Manicure/Pedicure Set, Footfiler, क्यूटिकल क्रिम, टावेल, सानो र ठूलो बाटा स्याम्पु, Nail Remover, Manicure/Pedicure ब्रस ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर Salt, कागती

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ७ (Module): Manicure/Pedicure गर्ने

कार्य (Task) ३ : **Nail Shapping र Cutting**

जम्मा समय: ९ घण्टा

सैद्धान्तिक: ९ घण्टा

व्यवहारिक: ८ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none">१. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने ।२. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने ।३. ग्राहकको इच्छा अनुसार Nail Cut गर्ने ।४. Nail को बनावट हेरेर पनि गर्ने ।५. Trending अनुसार Nail लाई Shapping दिने ।६. अन्त्यमा Nail लाई फाइलिङ्ग, वफरिङ्ग पनि गर्ने ।७. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">• सेवान्नाहीको इच्छा अनुसारको Nail Shapping हुनुपर्ने ।• सेवान्नाहीको इच्छा अनुसारको Nail Cutting बराबर मिलेको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">• Nail Cutting गर्दा घाउ चोटपटक हुने कुराहरूमा ।• सामानहरू सफा र स्टेलाइजर गरिएको हुनुपर्ने कुराको ज्ञान । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- माक्स, ग्लोब्स र स्यानीटाइजर

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- Manicure/Pedicure Set, नेल फाइलर नेल बफर टाबेल, ग्लोब्स र माक्स
आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ७ (Module): Manicure/Pedicure गर्ने
कार्य (Task) ४ : मसाज गर्ने

जम्मा समय: ६ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: ५ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवाग्राहीलाई तयार पार्ने । ३. Cutting र Shapping पछि मसाज गर्ने । ४. मसाज गर्दा हात खुट्टाको माथीसम्म गर्ने । ५. मसाज २०/२० मिनेट गर्ने । ६. टावेल भिजाएर हात खुट्टा पुस्ने । ७. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">सेवाग्राही आनन्दित भएको हुनु पर्ने । | <ul style="list-style-type: none">मसाज गर्दा कतिसम्म हल्का वा कडा गर्नुपर्ने कुराहरुमा ध्यान दिनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

माक्स, ग्लोब्स र स्यानीटाइजर

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- मसाज क्रिम, टावेल, ग्लोब्स, सानो Bowal, स्ट्यापुला र माक्स
- आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ७ (Module): Manicure/Pedicure गर्ने
कार्य (Task) ५ : नेलपोलिस लगाउने

जम्मा समय ५ घण्टा
सैद्धान्तिक १ घण्टा
व्यवहारिक: ४ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवाम्राहीलाई तयार पार्ने । ३. सबभन्दा पहिला नङ्गमा Base Coat लगाउने । ४. नेलपोलिस लगाउने । ५. Top Coat लगाउने । ६. नेलपोलिसको कलर ग्राहकको इच्छा वुझेर लगाउने । ७. पृष्ठपोषण लिने । ८. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">नेलपोलिस लगाउँदा लतपत हुनु भएन । | <ul style="list-style-type: none">सेवाम्राहीको इच्छा अनुसारको नेल पोलिसको कलरमा ध्यान दिनुपर्ने ।नेलपोलिस लगाउँदा Skin मा पर्नु भएन । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

माक्स, ग्लोब्स र स्यानीटाइजर

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

Base Coat, Nail Polish, Top Coat, Nail Remover, Cotton

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

मोड्युल ८ (Module 7) :साधारण फेसियल

समय (Duration) जम्मा: ३० घण्टा

सैद्धान्तिक: ६ घण्टा

व्यावहारिक: २४

घण्टा

मोड्युलगत विवरण (ModuleDescription): यस मोड्युलमा सहायक ब्युटीसियन पेशासंग सम्बन्धित थ्रेडिङ्ग गर्नको लागि आवश्यक ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएकाछन्।

मोड्युलको सिकाइ उपलब्धी (ModuleOutcome): यस मोड्युलको अन्तमा सहभागीहरू निम्न सीपहरू प्रदर्शन गर्न सक्षम हुनेछन्

- **Cleansing** गर्ने
- **Scrub** गर्ने
- मसाज गर्ने
- स्टीम र ओजन
- फेस पेक) **Face Pack**(लगाउने
- प्रोटेक्शन) **Covering Cream**) लगाइ दिने

कार्यहरू (Tasks):

१. **Cleansing** गर्ने
२. **Scrub** गर्ने
३. मसाज गर्ने
४. स्टीम र ओजन
५. फेस पेक) **Face Pack**(लगाउने
६. प्रोटेक्शन) **Covering Cream**) लगाइ दिने

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ८ (Module): साधारण फेशियल गर्ने

कार्य (Task) १ : **Cleansing** गर्ने

जम्मा समय: ३ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: २ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. छालाको प्रकार हेरी Cleansing गर्ने । ४. Cleansing गर्दा २ देखि ५ मिनेटसम्म मसाज गर्ने । ५. Puff को सहायताले फेस पुछ्ने । ६. पानी समय अनुसारको तातो वा चिसो मिलाउने । ७. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">• Skin को Type हेरी Jeel Base वा Cream Base प्रयोग गरिएको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">• Skin का प्रकारका बारेमा ज्ञान हुनुपर्ने ।• Cram आँखा र कानमा नपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- Skin को प्रकारमा ध्यान ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- Cleansing Milk, Jel र Cream, Puff वा टिस्यु

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ८ (Module): साधारण फेशियल गर्ने
कार्य (Task) २ : **Scrub** गर्ने

जम्मा समय: ३ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: २ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. छालाको प्रकार हेरी Scrub गर्ने । ४. Scrub २ देखि ५ मिनेट सम्म गर्ने । ५. Puff को सहायताले चिसो वा तातो पानीले पुछिदिने । ६. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">• छाला रातो र सेन्सेटिभ हुनु भएन ।• Ded Sels हरू सफा हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">• Skin को प्रकारमा ध्यान दिनु पर्ने ।• आँखामा नपार्ने .• सम्बेदनशील छालामा Scrub नगर्ने . |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- Headband, Eye pad

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- Jel Fome अथवा Cream Base, Puff Bowl, Hedband

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ८ (Module): साधारण फेशियल गर्ने
कार्य (Task) ३ : मसाज गर्ने

जम्मा समय: ११ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: १० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. छाला अनुरूप हेरी मसाज क्रिम छात्रे । ४. छालालाई चाहिने जति क्रिम लिएर मसाज गर्ने । ५. मसाज गर्दा घाँटी देखि शुरू गर्ने । ६. मसाज गर्दा Steps हरू मिलाएर गर्ने । ७. क्रमशः पुरै अनुहारमा २० मिनेट सम्म गर्ने । ८. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • छालाको प्रकारलाई ध्यानमा राखेर सोही अनुसार क्रिम प्रयोग गरिएको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • छालाको प्रकारमा ध्यान दिनु पर्ने । • सम्बेदनशील छालामा धेरै समय मसाज नगर्ने । • हाइ ब्लड प्रेसर भएको वेला नगर्ने । • डण्डिफोर आएको छालामा नगर्ने । • सुन्निएको छालामा नगर्ने । • आँखाभिन्न क्रिम नपार्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- माक्स, ग्लोब्स, Headband, Skin को सम्बन्धनशीलतालाई ध्यान दिने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- मसाज क्रिम, मसाज जेल, Bowls, Puff, Headband, ग्लोब्स र माक्स, टिस्सू पेपर
- आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ८ (Module): साधारण फेशियल गर्ने
कार्य (Task) ४ : स्टीम र ओजन

जम्मा समय: ५ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: ४ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. क्रिम पुछिसकेपछि स्टीम दिने । ४. स्टीम दिँदा सुख्खा छालामा भए ३ मिनेट दिने । ५. चिल्लो भएमा ५ मिनेट दिने । ६. स्टीमले छालाको प्वाललाई खोलि दिन्छ । ७. ओजनले छाला भित्रको फोहोरलाई बाहिर ल्याउँछ । ८. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • छालाको प्रकार अनुसार मिल्ने छालामा मात्र प्रयोग गरिएको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • छालाको प्रकारमा ध्यान दिने । • समयलाई ध्यान दिने । • सम्बेदनशील छालामा दिन नमिल्ने । • स्टीम लिँदा तातोपानीले पोल्ने कुराहरूमा ध्यान दिने । • सम्भावित स्वास्थ्य समस्या र समाधानका उपायहरूमा • आँखाभित्र नपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- माक्स, ग्लोब्स, Headband,
- स्टीमले छालामा पोल्ने, तातोपानी तप्किन नदिने, आइप्याड लगाउने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- Blackheads निकाल्ने कर्मोडन, स्टीमर, Plug, सानो टावेल Headband, ग्लोब्स र माक्स

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ८ (Module): साधारण फेशियल गर्ने

कार्य (Task) ५ : फेस पेक (Face Pack) लगाउने

जम्मा समय: ५ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: ४ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. छालाको प्रकार हेरी Face Pack लगाउने । ४. Pack २० मिनेट छोड्ने । ५. Puff को सहायताले पानीमा भिजाई । ६. Pack लाई अनुहारमा सफा गर्ने । ७. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">आवश्यक समयसम्म मात्र प्याक राखिएको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">छालाको प्रकारमा ध्यान दिने ।संवेदनशील छालामा समय बढी राख्न मिल्दैनआँखाभित्र नपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- Headband, समयको ज्ञान ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- Bowl, ग्लोब्स, माक्स, Pack, Brush सानो Pack Bowl इत्यादी

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

मोड्युल ८ (Module): साधारण फेशियल गर्ने

कार्य (Task) ६ : प्रोटेक्सन (Covering Cream) लगाइ दिने

जम्मा समय: ३ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: २ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवाग्राहीलाई तयार पार्ने । ३. छाला अनुरूप प्रोटेक्टिभ क्रिम लगाउने । ४. चिल्लो छालामा जेल वेस लगाउने । ५. सुख्खा छालामा क्रिम वेस लगाउने । ६. पृष्टपोषण लिने । ७. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">छालाको प्रकार हेरी छनौट गरिएको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">छालाको प्रकारहरूको बारेमा ज्ञान हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- Headband, Skin अनुसारको मोस्चराइजर क्रिम, सनब्लक

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- प्रोटेक्सन क्रिम, Headband, ग्लोब्स

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

मोड्युल ९ (Module 8):Hair Style

समय (Duration) जम्मा : ४८ घण्टा

सैद्धान्तिक: ६ घण्टा

व्यावहारिक: ४२

घण्टा

मोड्युलगत विवरण (ModuleDescription): यस मोड्युलमा सहायक ब्युटीसियन पेशासंग सम्बन्धित श्रेडिङ्ग गर्नको लागि आवश्यक ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएकाछन्।

मोड्युलको सिकाइ उपलब्धी (ModuleOutcome): यस मोड्युलको अन्तमा सहभागीहरू निम्न सीपहरू प्रदर्शन गर्न सक्षम हुनेछन्

- **Hair** पार्टिसन गर्ने
- **Hair Rollers** सेटिङ्ग गर्ने
- **Round Juro** बनाउने
- **French Nut Juro** बनाउने
- **Model Juro** बनाउने
- क्रस जुरो बनाउने
- आवश्यकता अनुसार सजावट गर्ने
- फाइनल टच गर्ने

कार्यहरू (Tasks):

१. **Hair** पार्टिसन गर्ने
२. **Rollers** सेटिङ्ग गर्ने
३. **Round Juro** बनाउने
४. **French Nut Juro** बनाउने
५. **Model Juro** बनाउने
६. क्रस जुरो बनाउने
७. आवश्यकता अनुसार सजावट गर्ने
८. फाइनल टच गर्ने

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ९ (Module): Hair Style गर्ने

कार्य (Task) १ : Hair पार्टिसन गर्ने

जम्मा समय: ४ घण्टा

सैद्धान्तिक: ३० मिनेट

व्यवहारिक: ३:३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने ३. टेलकमको सहायताले कपाललाई पार्टिसन गर्ने ४. Crown Part बाट शुरु गर्ने ५. चाहिने जति कपाल क्रमशः Part गर्दै जाने ६. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने | <ul style="list-style-type: none">चाहिएको डिजाइन अनुरूप कपाललाई छुट्याएको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">हेयरस्टाइल अनुसारको पार्टिसनको ज्ञान हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- Comb ले घोचन सक्ने अथवा अनुहारमा लाग्न सक्ने कुरामा ध्यान हुनु पर्ने

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- Big Comb, Tail Comb , Back Comb5 Jack pin

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ९ (Module): Hair Style गर्ने
कार्य (Task) २ : रोलर्स सेटिङ्ग गर्ने

जम्मा समय: ४ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: ३ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. कपाल कटिङ्गको सेप अनुसारको पार्टिसन गर्ने । ४. कपालको सेप अनुसार नेक लाइनबाट रोलर्स लगाउने । ५. रोलर्समा फोल्ड गर्न मिल्ने जति कपाल सलाइसमा लिएर जेल लगाउँदै कपाललाई बटार्ने । ६. छोटो कपाललाई जरासम्म टाईट गरेर रोलर्स लगाउने । ७. आवश्यकता अनुसार रोलर्स सेटिङ्ग गरेको कपाललाई पिन एवं फलावरले सजाउने र हेयस स्प्रे गर्ने । ८. पृष्ठपोषण लिने र सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने | <ul style="list-style-type: none"> • कपालको लेन्थ र सेप अनुसार सेटिङ्ग मिलेको हुनुपर्ने । • कपाल राम्रोसंग कर्ली भएको हुनुपर्ने । • सेवान्नाहीको इच्छा अनुसारको रोलर्सहरू प्रयोग भएको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • कपालको सेप लेन्थ र रोलर्स सेटिङ्गका प्रकारका बारेमा ज्ञान । • पोनि टेल Hanging सेटिङ्ग, टाइट सेटिङ्ग, स्पाइरल सेटिङ्गको कार्य विधिको ज्ञान । • रोलर्ससंगै Paper को प्रयोग हुनु पर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- आवश्यकता अनुसार मात्र जेल प्रयोग गर्ने ।
- टाइट रोलर्स लगाउँदा सेवान्नाहीलाई दुखे, घोच्ने हुनु भएन ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- Big Comb, Tail Comb , Back Comb, Jack pin, Rollers, Hair Jel, U-pin, Hair Spray, सजावटका फलावरहरू, सादा पेपर

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ९ (Module): Hair Style गर्ने
कार्य (Task) ३: **Round Juro** बनाउने

जम्मा समय: ६ घण्टा
सैद्धान्तिक: ३० मिनेट
व्यवहारिक: ५:३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवाग्राहीलाई तयार पार्ने । ३. सेवाग्राहीको इच्छा अनुसारको Style दिने । ४. ठूलो काइयोले लट्टा फुटाउने । ५. सबै कपाललाई पछाडी लगेर पोनितेल बनाउने । ६. पोनितेल गरेको कपाललाई ४ भाग पुग्ने गरी लिनै Backcom गरी रोल बनाएर पिनअप गर्ने । ७. ४ भाग कपाललाई रोल बनाएर पिनअप गर्दै जोड्ने । ८. फिनिसिङ्गको लागि ग्यापहरूमा पिनअप गर्ने । ९. हेयर स्प्रे राखेर सफा पार्ने । १०. चाहिएको खण्डमा सजावट पिनहरू राखेर सजाउने । ११. पृष्ठपोषण लिने । १२. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने | <ul style="list-style-type: none"> • अनुहारको सेप अनुसार Style मिलेको हुनुपर्ने । • जुरो सेन्टरमा र Round भएको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • अनुहारको स्टक्चर अनुसारको जुरोको बारेमा ज्ञान हुनुपर्ने । • Round Juro को आवश्यकता र कार्यविधिको ज्ञान हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- पिनले छालामा घोच्नु भएन Ear Cap प्रयोग गर्ने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- Big Comb, Tail Comb, Back Comb, कर्ली रड, Plug, Bub Pin, U Pin, Stone Pin, Hair Spray, सजावटका सामान इत्यादी ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ९ (Module): Hair Style गर्ने

कार्य (Task) ४ : **French Nut Juro** बनाउने

जम्मा समय: ६ घण्टा

सैद्धान्तिक: ३० मिनेट

व्यवहारिक: ५:३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवाग्राहीलाई तयार पार्ने । ३. सेवाग्राहीको इच्छा अनुसारको Style दिने । ४. ठूलो काइयोले लट्टा फुटाउने । ५. अगाडी फ्रन्टको सेन्टरबाट ब्याकुम गर्दै हल्का पफ उठाउँदै पिनअप गर्ने । ६. सबै कपाल ब्याकुम गर्दै Twist गर्दै कोन बनाई पिनअप गर्ने । ७. सेवाग्राहीको इच्छा अनुसारको French Nut बनाउने । ८. हेयर स्प्रे राखेर सफा पार्ने । ९. चाहिएको खण्डमा सजावट पिनहरू राखेर सजाउने । १०. पृष्ठपोषण लिने । ११. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने | <ul style="list-style-type: none"> • कपाल Tuist कोन आकारमा राखिएको र राम्रो देखिएको हुनु पर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • अनुहार स्टक्चर अनुसारको जुरोको ज्ञान • French Juro को आवश्यकता र कार्यविधिको ज्ञान हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- पिनले छालामा घोच्नु भएन, Ear Cap प्रयोग गर्ने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- Big Comb, Tail Comb , Back Comb, कर्ली रड, Plug, Bub Pin, U Pin, Stone Pin, Hair Spray, सजावटका सामान इत्यादी ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ९ (Module): Hair Style गर्ने
कार्य (Task) ५ : **Model Juro** बनाउने

जम्मा समय: ६ घण्टा
सैद्धान्तिक: ३० मिनेट
व्यवहारिक: ५:३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. सेवान्नाहीको इच्छा अनुसारको Style दिने । ४. ठूलो काइयोले लट्टा फुटाउने । ५. अगाडीको कपाललाई लिएर भाग भाग बनाउने । ६. बीचको भागबाट एक भाग छुट्याउने र Tuist गर्ने । ७. पछाडीको कपाललाई कोरेर स्प्रे गर्दै क्राउन एरियामा लगेर पिनअप गर्ने । ८. जुरो अलि रफ टाइपको देखाउने । ९. हेयर स्प्रे राखेर सफा पार्ने । १०. चाहिएको खण्डमा सजावट पिनहरू राखेर सजाउने । ११. पृष्ठपोषण लिने । १२. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने | <ul style="list-style-type: none"> • कपाललाई राम्रोसंग कस्सिने गरी जुरो बनाइएको । • कपाल निकालिएको भागहरू बराबर देखिएको हुनु पर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • अनुहार अनुसारको जुरो सुहाएको हुनु पर्ने कुराको जानकारी । • Model Juro को आवश्यकता र कार्यविधिको ज्ञान । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- पिनले छालामा घोच्नु भएन, Ear Cap प्रयोग गर्ने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- Big Comb, Tail Comb, Back Comb, कर्ली रड, Plug, Bub Pin, U Pin, Stone Pin, Hair Spray, सजावटका सामान इत्यादी ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ९ (Module): Hair Style गर्ने

कार्य (Task) ६: क्रस जुरो बनाउने

जम्मा समय: ८ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: ७ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. सेवान्नाहीको इच्छा अनुसारको Style दिने । ४. ठूलो काइयोले लट्टा फुटाउने । ५. कान देखि कानसम्मको कपाललाई ब्याकुम गरी पफ उठाउने र पिनअप गर्ने । ६. सबै कपाललाई सेन्टर एरियामा लागि पोलिटेड गर्ने । ७. माथिबाट थोरै कपाल लिई इनरोल गर्दै पिनअप गर्ने । ८. त्यपछि दायाँको कपाल बाँया र बायाँको कपाल दायाँ हुने गरी क्रस गर्दै रोललाई पिनअप गर्ने । ९. यही तरिकाबाट कम्तिमा ३/३ पटा दायाँ बाँया क्रस रोल गरी पिनअप गर्ने । १०. हेयर स्प्रे राखेर सफा पार्ने । ११. चाहिएको खण्डमा सजावट पिनहरू राखेर सजाउने । १२. पृष्ठपोषण लिने । १३. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने | <ul style="list-style-type: none"> • जुरो सेन्टर भागमा बनाइएको हुनुपर्ने, • ३ या ३ भन्दा बढी क्रस रोल बनाइएको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • अनुहार अनुसारको जुरो सुहाएको हुनु पर्ने कुराको ज्ञान । • फेस र कपालको बनावट अनुसार क्रस जुरो बनाउने ध्यान हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- पिनले छालामा घोच्नु भएन, Ear Cap प्रयोग गर्ने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- Big Comb, Tail Comb , Back Comb, कर्ली रड, Plug, Bub Pin, U Pin, Stone Pin, Hair Spray, सजावटका सामान इत्यादी ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ९ (Module): Hair Style गर्ने

कार्य (Task) ७ : आवश्यकता अनुसार सजावट गर्ने

जम्मा समय: ६ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: ५ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none">१. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने ।२. सेवाग्राहीलाई तयार पार्ने ।३. Style अथवा आवश्यकता अनुसार सजावट गर्ने ।४. सजावट अगाडी कपाल लामो समयसम्म टिकाउन Hair Spray गर्ने ।५. क्रमशः कपाल सजाउने ।६. क्रमशः विभिन्न सजावट उपकरणहरू राखी सजाउने ।७. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">• Style अनुरूप सजावट मिलेको हुनु पर्ने । | <ul style="list-style-type: none">• Hair Spray ले आँखामा मा पोल्ने कुरामा ।• Hair Pins ले घाउ हुने कुरामा ।• माक्स नलाई गरेमा घाँटीमा समस्या हुने कुरामा । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

-
- Hair Spray ले आँखा र अनुहारमा नपार्ने, Hair Pin ले नघोच्ने गरी राख्ने

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- Hair Spray, Hair Pin, ; सजाउने सामानहरू (Flowers, Moti pin, Stone Pin, इत्यादी

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ९ (Module): Hair Style गर्ने
कार्य (Task) ८ : फाइनल टच गर्ने

जम्मा समय: ८ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: ७ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवाग्राहीलाई तयार पार्ने । ३. सम्पूर्ण काम सकाउने । ४. अन्तिममा फेरी कहि कतै मिलेको नमिलेको चेक गर्ने । ५. Hair Spray लगाएर फाइनल Touch दिने । ६. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">• Style अनुरूप कपाल बराबर मिल्नु पर्यो | <ul style="list-style-type: none">• Hair Spray ले आँखा अनुहारमा पार्ने नहुने कुरामा ।• सेवाग्राहीको अनुहार कभर गर्नु पर्ने कुरामा । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

-

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- Hair Spray, Comb

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

मोड्युल १० (Module 9) : Hair Treatment

समय (Duration) जम्मा : २० घण्टा

सैद्धान्तिक: ५ घण्टा

व्यावहारिक: १५

घण्टा

मोड्युलगत विवरण (ModuleDescription): यस मोड्युलमा सहायक ब्युटीसियन पेशासंग सम्बन्धित थ्रेडिङ्ग गर्नको लागि आवश्यक ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएकाछन्।

मोड्युलको सिकाइ उपलब्धी (ModuleOutcome): यस मोड्युलको अन्तमा सहभागीहरू निम्न सीपहरू प्रदर्शन गर्न सक्षम हुनेछन्

- **Oil Massage** गर्ने
- हर्बल मेहन्दी लगाउने
- स्टिम दिने
- स्याम्पो गर्ने
- टावेल **Dry** गर्ने

कार्यहरू (Tasks):

१. **Oil Massage** गर्ने
२. हर्बल मेहन्दी लगाउने
३. स्टिम दिने
४. स्याम्पो गर्ने
५. टावेल **Dry** गर्ने

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १० (Module): Hair Treatment गर्ने

कार्य (Task) १ : Oil Massage गर्ने

जम्मा समय: ६ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: ५ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. सेवान्नाहीको इच्छा अनुसार जडीवुटी Oil लगाउने । ४. Oil मनतातो हुनु पर्ने । ५. टाउँकोको माथिबाट पार्टिसन गर्दै Oil लगाउने । ६. पुरै कपालमा क्रमशः Oil लगाउने । ७. मसाज २० देखि ३० मिनेटसम्म गर्ने । ८. सावर क्याप लगाइदिने । ९. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">मसाज गर्दा आनन्दित भएको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">आँखा अनुहार र कपडामा पर्ने कुरामा ।Oil को मात्रा बढी कम हुनु भएन ।मसाज धेरै कडा हुनु भएन ।आँखा, अनुहार र कपडामा ध्यान दिनु पर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- Oil तस्किएर अनुहार कपडा र आँखामा पर्ने कुराहरूमा सावधानी

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- मसाज Oil, सानो Bowl, टावेल, एप्रोन, कटन काइयो

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १० (Module): Hair Treatment गर्ने

कार्य (Task) २ : हर्वल मेहेन्दी लगाउने

जम्मा समय: ५ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: ४ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none">१. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने ।२. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने ।३. मेहेन्दी लगाउनु भन्दा ४ घण्टा अगाडी भिजाएको हुनु पर्ने ।४. Crown Area बाट लगाउन शुरू गर्ने ।५. क्रमशः मेहेन्दी लगाउँदै Crown Part Area मै लगेर जुरो बनाउने ।६. ४५ मिनेट देखि १ घण्टा सम्म सावर क्याप लगाएर राख्ने र पानीले पखाल्ने ।७. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">• कपाल चम्किलो, सिल्की र स्वस्थ देखिनुपर्ने | <ul style="list-style-type: none">• स्वस्थको अवस्था एवं मौसमको अवस्था ।• हर्वल मेहेन्दी लगाउने तरीका । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- कपडा र अनुहारमा पर्न नदिने
- चिसोको एलर्जी हुने व्यक्तिलाई प्रयोग नगर्ने

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- मेहेन्दी, कोम्ब, मेहेन्दी ब्रस, वाटरप्रूफ एप्रोन, सावर क्याप, कटन

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १० (Module): Hair Treatment गर्ने
कार्य (Task) ३ : स्टिम दिने

जम्मा समय: ३ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: २ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवाग्राहीलाई तयार पार्ने । ३. Oil लगाई सकेपछि सावर क्याप लगाइ दिने । ४. क्यापलाई ननिकालीकन Steam दिने । ५. Steam १० देखि १५ मिनेट सम्म दिने । ६. वेला वेलामा चेक गर्ने । ७. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">समय र तापक्रमको ध्यान दिने । | <ul style="list-style-type: none">Steamer बाट पानी चुहिएर पोल्न सक्ने कुराहरूमा ।समय कति राख्ने भन् कुरामा ।Steam को हिट कम बढी हुने कुरामा ।सेवाग्राहीको इच्छा बुझ्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- कटनप्याड,
- Hit बढी हुने कुरामा ध्यान दिने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- Steamer, सावर क्याप Plug, टावेल, एप्रोन, कटनप्याड

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १० (Module): Hair Treatment गर्ने
कार्य (Task) ४ : स्याम्पो गर्ने

जम्मा समय: ३ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: २ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none">१. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने ।२. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने ।३. एप्रोन लगाई वेशिनमा लागि स्याम्पो राखि कपाल धुने ।४. ग्राहकको इच्छा अनुसार तातो वा चिसो पानी प्रयोग गर्ने ।५. कपालको प्रकार अनुसार स्याम्पो छनोट गर्ने ।६. स्याम्पो सकिए पछि कन्डिस्नर लगाउने७. टावेलले सुख्खा गरी पुछ्ने ।८. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">• कपालमा Oil चिल्लो सफा हुनु पर्ने ।• कपालको हर्बल प्याक राम्रोसंग सफा भएको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">• कपाल अनुसार स्याम्पो र कन्डिस्नर प्रयोग गर्ने ।• स्याम्पो आँखा र कानमा पर्नबाट वचाउने ।• लुगा कपडा भिज्ने कुरामा ज्ञान । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- आँखा र कानमा नपर्ने

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- स्याम्पो, टावेल, एप्रोन, वासवेशिन, कन्डिस्नर

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १० (Module): Hair Treatment गर्ने
कार्य (Task) ५ : टावेल Dry गर्ने

जम्मा समय: ३ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: २ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none">१. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने ।२. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने ।३. स्याम्पु पछि टावेलले मात्र सुख्खा हुने गरी पुछ्ने ।४. कपाल Treatment गरेको भएर सकेसम्म Dryer नचलाउने ।५. सेवान्नाहीले इच्छाएको अवस्थामा Dryer ले पनि सुकाउने ।६. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">• टावेलले कपाललाई सुख्खा हुने गरी पुछ्ने । | <ul style="list-style-type: none">• टावेलले Dry गर्दा धेरै समयसम्म वेरीराख्नु नहुने कुराहरूमा ।• चिसो लाग्न सक्ने कुरामा । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- भुवादारी ठूलो टावेल

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

मोड्युल ११ (Module 10) : Hair Colour

समय (Duration) जम्मा: २० घण्टा

सैद्धान्तिक: ५ घण्टा

व्यावहारिक: १५

घण्टा

मोड्युलगत विवरण (ModuleDescription): यस मोड्युलमा सहायक ब्युटीसियन पेशासंग सम्बन्धित थ्रेडिङ्ग गर्नको लागि आवश्यक ज्ञान र सीपहरू समावेस गरिएकाछन्।

मोड्युलको सिकाइ उपलब्धी (ModuleOutcome): यस मोड्युलको अन्तमा सहभागीहरू निम्न सीपहरू प्रदर्शन गर्न सक्षम हुनेछन्

- स्याम्पो गर्ने
- **Colour** निर्धारण गर्ने
- **Colour** लगाउने
- **Hair Wash** गर्ने
- **Hair Dry** गर्ने

कार्यहरू (Tasks):

१. स्याम्पो गर्ने
२. **Colour** निर्धारण गर्ने
३. **Colour** लगाउने
४. **Hair Wash** गर्ने
५. **Hair Dry** गर्ने

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ११ (Module): Hair Colour गर्ने

कार्य (Task) १ : स्याम्पो गर्ने

जम्मा समय: ३ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: २ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवाग्राहीलाई तयार पार्ने । ३. एप्रोन लगाइ वेसिनमा लगी स्याम्पू राखी कपाल धुने । ४. कानमा Ear cap लगाइदिने । ५. ग्राहकको इच्छा अनुसार तातो वा चिसो पानी प्रयोग गर्ने । ६. भिजेको कपालमा नै जरामा नपर्ने गरी कन्डिस्नर लगाइदिने । ७. कपाल राम्रोसंग पखाल्ने । ८. टावेलले सुक्खा गरी पुछ्ने । ९. सामग्री सफा गरी उथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • कपाल अनुसारको स्याम्पु कन्डिस्नर प्रयोग हुनु पर्ने । • कपाल सफा र सुक्खा भएको हुनु पर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • कपाल अनुसार स्याम्पो छनोट गर्ने । • स्याम्पु प्रयोग गर्दा आँखा र कानमा नपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- सेवाग्राहीको कपडा भिजन दिनु भएन

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- स्याम्पु, टावेल, एप्रोन र वास वेसिन

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ११ (Module): Hair Colour गर्ने
कार्य (Task) २ : **Colour** निर्धारण गर्ने

जम्मा समय: ५ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: ४ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. सेवान्नाहीको इच्छालाई बुझ्ने । ४. सेवान्नाहीलाई सुहाएको अथवा नसुहाएको कुरा बुझ्ने । ५. सोही अनुसार Colour को निर्धारण गर्ने । ६. सामग्री सफा गरी उथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none"> ग्राहकको इच्छा एवं आवश्यकता अनुसारको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> सेवान्नाहीको इच्छा बुझ्नु पर्ने । अनुहारको रङ्ग अनुसार कलर सुहाउने नसुहाउने भन्ने कुराको जानकारी । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- कलर गरिसकेपछि गर्नुपर्ने विषयमा परामर्श गर्ने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- कलरहरू र कलर चार्ट ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ११ (Module): Hair Colour गर्ने
कार्य (Task) ३: **Colour** लगाउने

जम्मा समय: ६ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: ५ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none">१. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने ।२. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने ।३. कलर निर्धारण गर्ने ।४. कलर लगाउन कपाल पार्टिसन गर्ने ।५. कलर लगाउँदा पछाडीको भागबाट शुरु गर्ने ।६. क्रमशः पुरै कपालमा कलर लगाउने ।७. कलर लगाएर २५ देखि ४५ मिनेटसम्म छोड्ने ।८. बीच बीचमा चेक गरि राख्ने ।९. चाहेको कलर आइसकेपछि कपाल धुने ।१०. कन्डिस्नर लगाइदिने ।११. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">• पुरै कपालमा चाहेको अनुसार बराबर कलर हुनु पर्ने ।• कपाल चम्किलो र नरम देखिएको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">• कलर र Developer को मिसावटको मात्रामा ध्यान हुनु पर्ने ।• कलर प्रयोग गर्दा समयको ध्यान हुनु पर्ने ।• कलर लगाउँदा छालामा पर्न नहुने कुरामा ।• कलर राख्ने समय नमिलेमा कपाल Damage हुने कुरामा ।• एलर्जी हुनेहरूलाई कलर प्रयोग गर्न नहुने कुरामा । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- कलर गरिसकेपछि आवश्यक परामर्श गर्ने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- कलरहरू, Developer, एप्रोन, ग्लोब्स, माक्स, Bowl, Brush, वेशिन
- आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ११ (Module): Hair Colour गर्ने
कार्य (Task) ४: **Hair Wash** गर्ने

जम्मा समय: ३ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: २ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. चिसो पानीले Hair Wash गर्ने । ४. कलर गरेको कपालमा सकेसम्म Normal पानीले प्रयोग गर्ने । ५. कपाल पखालीसके पछि कन्डिस्नर प्रयोग गरी धुने । ६. टावेलले सुकाउने । ७. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">आँखा कान र अनुहारमा पर्न भएन । | <ul style="list-style-type: none">स्याम्पो प्रयोग गर्ने र Conditioner मात्र प्रयोग गर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- आँखा र कानमा नपर्ने

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- एप्रोन, ग्लोब्स, Conditioner

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल ११ (Module): Hair Colour गर्ने
कार्य (Task) ५ : **Hair Dry** गर्ने

जम्मा समय: ३ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: २ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. टावेलले सुख्खा गरी पुछ्ने । ४. सेवान्नाहीको अनुमतीलाई ५०% वा पुरै कपाल गर्ने सोही अनुसार । ५. पृष्ठपोषण लिने । ६. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">• पुरै कपालमा कलर एउटै प्रकारको हुनुपर्ने ।• कवाल सुकेको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">• छालामा पोल्न सक्ने कुराहरूमा ध्यान दिने ।• तापक्रम High र Low गर्ने कुरामा ध्यान दिने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- आँखा र कानमा नपार्ने

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- Dryer, Plug, Big Comb, Brush हरू

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

मोड्युल १२ (Module) : Makeup

समय (Duration) जम्मा : ४० घण्टा

सैद्धान्तिक: ६ घण्टा

व्यावहारिक: ३४

घण्टा

| |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>मोड्युलगत विवरण (ModuleDescription): यस मोड्युलमा सहायक ब्युटीसियन पेशासंग सम्बन्धित थ्रेडिङ्ग गर्नको लागि आवश्यक ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएकाछन्।</p> |
| <p>मोड्युलको सिकाइ उपलब्धी (ModuleOutcome): यस मोड्युलको अन्तमा सहभागीहरू निम्न सीपहरू प्रदर्शन गर्न सक्षम हुनेछन्</p> <ul style="list-style-type: none">• Client लाई तयार गर्ने• आवश्यक सामग्री तयार गर्ने• Skin अनुसारको Makeup Base तयार गर्ने• Day (Office) Makeup गर्ने• Party Make up गर्ने• Night Makeup गर्ने• Makeup फिक्स गर्ने• Makeup केयरको लागि आवश्यक सल्लाह दिने |
| <p>कार्यहरू (Tasks):</p> <ol style="list-style-type: none">१. Client लाई तयार गर्ने२. आवश्यक सामग्री तयार गर्ने३. Skin अनुसारको Makeup Base तयार गर्ने४. Day (Office) Makeup गर्ने५. Party Make up गर्ने६. Night Makeup गर्ने७. Makeup फिक्स गर्ने८. Makeup केयरको लागि आवश्यक सल्लाह दिने |

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १२ (Module): **Makeup गर्ने**

कार्य (Task) १ : **Client लाई तयार गर्ने**

जम्मा समय: ३ घण्टा
सैद्धान्तिक: ३० मिनेट
व्यवहारिक: २.३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवाग्राहीलाई तयार पार्ने । ३. सेवाग्राहीले भनेको मेकअपको बारेमा थाहा पाउने । ४. Skin Ton को प्रकार बुझ्ने। ५. समय, मौसम र अवस्थाको निरिक्षण गर्ने। ६. सेवाग्राहीलाई आरामदयी तरीकाले ऐनाको अगाड मेकअप कुर्सीमा बसाउने । ७. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • सेवाग्राहीलाई सजिलो र आरामदयी कुसीमा राखिएको हुनुपर्ने • ठीक अगाडी ऐना मिलेको हुनु पर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • मेकअप गर्दा वस्ने कुर्सी आराममदयी हुनु पर्ने । • सेवाग्राहीको Skin Tone र छालामको प्रकार सम्बन्धी ज्ञान हुनु पर्ने । • मेकअप सम्बन्धी ज्ञान हुनु पर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- कुर्सी सेनिटाइजर गरिएको हुनुपर्ने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- कुर्सी, टाबेल, एप्रोन, माक्स, ऐना

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १२ (Module): Makeup गर्ने

कार्य (Task) २ : आवश्यक सामग्री तयार गर्ने

जम्मा समय: ३ घण्टा

सैद्धान्तिक: ३० मिनेट

व्यवहारिक: २.३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none">१. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने ।२. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने ।३. Skin Tone अनुसारको Makeup Base तयार पार्ने ।४. काम गर्न सजिलोको लागि ट्रलीमा सामान लिएर आफ्नो नजिकै राख्ने ।५. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">• कार्यस्थलमा आवश्यक पर्ने सम्पूर्ण सामग्री तयार हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">• काम गर्दा चाहिने सामग्रीमो पूर्ण तयारी हुनुपर्ने ।• सेवान्नाहीले चाहेको मेकअपको ज्ञान हुनुपर्ने ।• मेकअपको ब्रस र टुल्सको बारेमा ज्ञान हुनु पर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- सबै सामानहरू सफा हुनुपर्ने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- मेकअप कुर्सी, टाबेल, एप्रोन, माक्स, ऐना, मेकअप वेस,

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १२ (Module): Makeup गर्ने

कार्य (Task) ३ : **Skin** अनुसारको **Makeup Base** तयार गर्ने

जम्मा समय: ५ घण्टा

सैद्धान्तिक: ३० मिनेट

व्यवहारिक: ४.३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. Makeup Base को नै भूमिक भएकोले उपयुक्त Makeup Base छुट्याउने । ४. Makeup Base र सेवान्नाहीको Skin Tone को Matching गराउने । ५. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • सेवान्नाहीको Skin अनुसारको Makeup Base हुनुपर्ने . • मेकअप Base र सेवान्नाहीको Skin कलर Same Tone मा म्याचिङ्ग भएको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • सेवान्नाहीको Skin अनुसारको Makeup Base को बारेमा ज्ञान हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- प्रयोग गरिने सामग्रीको बनेको Date र Expires Date भएको हुनुपर्ने

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- प्राइमर, मस्टराइजर, टोनर, फाउण्डेसन सेट

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १२ (Module): Makeup गर्ने

कार्य (Task) ४ : **Day (Office) Makeup** गर्ने

जम्मा समय: ६ घण्टा

सैद्धान्तिक: ३० मिनेट

व्यवहारिक: ५.३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. सेवान्नाहीको इच्छा अनुसारको Makeup गर्ने । ४. Makeup Tone आँखाको साइज, ओठको सेप, फेसको स्टक्चर अनुसार सुहाउँदो मेकअप गर्ने । ५. टोनर लगाउने । ६. छाला अनुसारको मोष्टराइजर लगाउने । ७. सनब्लक लगाउने । ८. हल्का कलरमा मेकअप बेश लगाउने । ९. आईलाईनर र गाजल लगाउने । १०. लुज या कम्प्याक्ट पाउडरले मेकअप सेट गर्ने । ११. ओठमा लिपग्लस अथवा अनुहारमा सुहाउँदो लिपिष्टिक लगाउने । १२. पृष्ठपोषण लिने । १३. सामग्रीहरू सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none"> हेरदा राम्रो सुहाएको र न्याचुरल हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> न्याचुरल मेकअपको बारेमा पूर्ण ज्ञान । Day मेकअपको बारेमा जानकारी हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- मेकअप गर्दा सेवान्नाहीसंग सिधै अगाडी हुने हुंदा माक्स र एप्रोनको प्रयोग, मेकअप गर्दा एलर्जी नहोस भनेर क्वालिटीको Product को प्रयोग, मेकअप स्प्रे गर्दा मेकअप नविग्रियोस भनेर मिलाएर गर्ने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- मेकअप चियर, मेकअप वक्स, ब्रस सेट, ऐना, मेकअप लाइट ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १२ (Module): Makeup गर्ने
कार्य (Task) ५: **Party Make up** गर्ने

जम्मा समय: ७ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: ६ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. सेवान्नाहीको इच्छा अनुसारको Makeup गर्ने । ४. Makeup Tone आँखाको साइज, ओठको सेप, फेसको स्टक्चर अनुसार सुहाउँदो मेकअप गर्ने । ५. आईब्रोमा आईब्रो पेन्सिलले सेप Shape दिने । ६. प्रयोजन अनुसार आँखामा आईस्याडो लगाई राम्ररी ब्लेण्डिङ गर्ने । ७. आँखामा हाइलाईट गर्ने । ८. आईलाइनर लगाउने । ९. आईकल गरी मस्करा लगाउने । १०. आँखाको भित्रको लिडमा काजल लगाउने । ११. अनुहारको सेप असार अथवा Chick Bone मा Blushon लगाउने । १२. हाइलाईट पाउडर लगाउने । १३. ओठमा लिपिष्टिक भन्दा एकसेट डार्क लिपलाइनरले आउटलाइन गर्ने । १४. ड्रेस अनुसारको लिपिष्टिक लगाउने । १५. पृष्ठपोषण लिने । १६. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • सेवान्नाहीले खोजेको जस्तो एंव पार्टी अनुसारको सुहाउँदो मेकअप हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • पार्टी मेकअपको बारेमा जानकारी । • ड्रेस अनुसारको मेकअप सम्बन्धी पूर्ण ज्ञान हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- मेकअप गर्दा सेवान्नाहीसंग सिधै अगाडी हुने हुंदा माक्स र एप्रोनको प्रयोग, मेकअप गर्दा एलर्जी नहोस भनेर क्वालिटिको Product को प्रयोग, मेकअप स्प्रे गर्दा मेकअप नविग्रियोस भनेर मिलाएर गर्ने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- मेकअप चियर, मेकअप बक्स (पार्टीको ड्रेस अनुसारको मेकअप सेट), ब्रस सेट, एप्रोन, ऐना, मेकअप लाइट ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १२ (Module): Makeup गर्ने
कार्य (Task) ६ **Night Makeup** गर्ने

जम्मा समय: ७ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: ६ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवाग्राहीलाई तयार पार्ने । ३. सेवाग्राहीको इच्छा अनुसारको Makeup गर्ने । ४. Makeup Tone आँखाको साइज, ओठको सेप, फेसको स्टक्चर अनुसार सुहाउँदो मेकअप गर्ने । ५. आईब्रोमा आईब्रो पेन्सिलले सेप Shape दिने । ६. प्रयोजन अनुसार आँखामा आईस्याडो लगाई राम्ररी ब्लेण्डिङ गर्ने । ७. आँखामा हाइलाईट गर्ने । ८. आईलाइनर लगाउने । ९. आईकल गरी मस्करा लगाउने । १०. आँखाको भित्रको लिडमा काजल लगाउने । ११. अनुहारको सेप असार अथवा Chick Bone मा Blushon लगाउने । १२. हाइलाईट पाउडर लगाउने । १३. मेकअप गरेपछि लगाउने ग्लिटर भएको लुज पाउडर लगाउने । १४. ओठमा लिपिष्टिक भन्दा एकसेट डार्क लिपलाइनरले आउटलाइन गर्ने । १५. ड्रेस अनुसारको लिपिष्टिक लगाउने । १६. पृष्ठपोषण लिने । १७. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none"> • Night मेकअप Bright सेटको चम्किलो देखिने हुनु पर्छ । | <ul style="list-style-type: none"> • Night मेकअपको बारेमा जानकारी हुनुपर्ने । • अरु मेकअप भन्दा Night मेकअप अलि Dark हुनु पर्छ भन्ने कुराको जानकारी हुनुपर्ने । • मेकअप सम्बन्धी पूर्ण ज्ञान हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- मेकअप गर्दा सेवाग्राहीसंग सिधै अगाडी हुने हुंदा माक्स र एप्रोनको प्रयोग, मेकअप गर्दा एलर्जी नहोस भनेर क्वालिटिको Product को प्रयोग, मेकअप स्प्रे गर्दा मेकअप नविप्रियोस भनेर मिलाएर गर्ने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment): मेकअप चियर, मेकअप बक्स (ग्लिटर भएको पाउडर र डार्क कलरको लिपिष्टिक), ब्रस सेट, माक्स, एप्रोन, ऐना, मेकअप लाइट ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १२ (Module): Makeup गर्ने
कार्य (Task) ७ : **Makeup** फिक्स गर्ने

जम्मा समय: ६ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवहारिक: ५ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none">१. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने२. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने३. मेकअपका सबै चरणहरू सिद्ध्याउने ।४. आँखाको मेकअप, आइब्रोको सेप मेकअप, लिपिस्टिकको आकार, गाजल, ब्लोसर, हाइलाईट सबैको फिनिशिंग राम्रोसंग गर्ने ।५. मेकअप सबै सिद्धिएपछि सेटिङ स्प्रे लगाएर मेकअप फिक्स गर्ने ।६. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">• मेकअप पूर्णरूपमा सिद्धिएको एवं सेट हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">• मेकअप फिक्स गर्ने सम्बन्धी पूर्ण ज्ञान हुनुपर्ने ।• कुन प्रयोजनको लागि मेकअप गरिएको छ भन्ने कुराको ज्ञान हुनुपर्ने ।• मेकअप सम्बन्धी पूर्ण ज्ञान हुनु पर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- मेकअप सेटिङ स्प्रे गर्दा आँखा बन्द गर्न लगाउने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- मेकअप सेटिङ स्प्रे चियर, मेकअप वक्स, माक्स, एप्रोन, ऐना, मेकअप लाइट ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १२ (Module): Makeup गर्ने

कार्य (Task) ः : **Makeup** केयरको लागि आवश्यक सल्लाह दिने

जम्मा समय: ३ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: २ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none">१. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने ।२. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने ।३. मेकअपलाई राम्रो र लामो समयसम्म टिकाउन सेवान्नाहीलाई सिकाउने ।४. मेकअप फिक्सिङ्ग भएपछि अरुलाई छुने चलाउने र मेकअप थप्ने काम नगर्न सल्लाह दिने ।५. पानी पर्दा पानीबाट जोगाउने र चर्को घाम र आगोको नजिक नवस्न सल्लाह दिने ।६. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">• सेवान्नाहीले आफ्नो मेकअपलाई लामो समयसम्म राम्रो र फ्रेस बनाउन सक्ने सल्लाह दिनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">• सेवान्नाहीलाई मेकअप टिकाउन के के कुरामा ध्यान दिनु पर्दछ भन्ने कुरामा विस्तृत विवरण दिने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

दुरी कायम राख्ने

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- कुर्सी

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

मोड्युल १३ (Module 12) : मेहेन्दी आर्ट

समय)Duration(जम्मा: १८ घण्टा

सैद्धान्तिक: ३ घण्टा

व्यावहारिक: १५

घण्टा

| |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>मोड्युलगत विवरण (ModuleDescription): यस मोड्युलमा सहायक ब्युटीसियन पेशासंग सम्बन्धित थ्रेडिङ्ग गर्नको लागि आवश्यक ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएकाछन्।</p> |
| <p>मोड्युलको सिकाइ उपलब्धी (ModuleOutcome): यस मोड्युलको अन्तमा सहभागीहरू निम्न सीपहरू प्रदर्शन गर्न सक्षम हुनेछन्</p> <ul style="list-style-type: none">• मेहेन्दीको डिजाइन फिक्स गर्ने• हात सफा गरी मेहेन्दी Oil लगाउने• मेहेन्दी Art गर्ने• चिनी र कागतीको घोल मेहेन्दीको वुडामा लगाउने• मेहेन्दी केयरको लागि आवश्यक सल्लाह दिने |
| <p>कार्यहरू (Tasks):</p> <ol style="list-style-type: none">१. मेहेन्दीको डिजाइन फिक्स गर्ने२. हात सफा गरी मेहेन्दी Oil लगाउने३. मेहेन्दी Art गर्ने४. चिनी र कागतीको घोल मेहेन्दीको वुडामा लगाउने५. मेहेन्दी केयरको लागि आवश्यक सल्लाह दिने |

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १३ (Module): मेहेन्दी आर्ट गर्ने
कार्य (Task) १ : मेहेन्दीको डिजाइन फिक्स गर्ने

जम्मा समय: ३ घण्टा
सैद्धान्तिक: ३० मिनेट
व्यवहारिक: २.३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवाग्राहीलाई तयार पार्ने । ३. आरामदायी कुर्सीमा बसाउने । ४. सेवाग्राहीलाई मेहेन्दीको वुट्टाहरू देखाउने । ५. सेवाग्राहीको इच्छा अनुसारको वुट्टा फिक्स गर्ने । ६. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">सेवाग्राहीको इच्छा अनुसारको वुट्टा हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">सेवाग्राहीले भने अनुसारको वुट्टा हुनुपर्ने ।वुट्टा प्रस्ट हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- सेवाग्राहीले भने अनुसारको वुट्टा हुनुपर्ने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- मेहेन्दी डिजाइनको क्याटलक

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १३ (Module): मेहेन्दी आर्ट गर्ने
कार्य (Task) २ हात सफा गरी मेहेन्दी Oil लगाउने

जम्मा समय: २ घण्टा
सैद्धान्तिक: ३० मिनेट
व्यवहारिक: १.३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. सफा पानीले हात सफा गर्ने । ४. मेहेन्दी Art गर्ने ठाउँमा हात भरि Oil लगाउने । ५. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">मेहेन्दी लगाउने ठाउँमा तेल लागेको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">मेहेन्दीको वुट्टा बनाउने ठाउँमा Oil लाग्नु पर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- मेहेन्दी Oil अरु कपडा या भागमा ननलागेको हुनुपर्ने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- मेहेन्दी मेहेन्दी Oil, कटन, टिस्यू पेपर ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १३ (Module): मेहेन्दी आर्ट गर्ने
कार्य (Task) ३: मेहेन्दी **Art** गर्ने

जम्मा समय: ८ घण्टा
सैद्धान्तिक १ घण्टा
व्यवहारिक: ७ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. सेवान्नाहीले रोजेको वुट्टा अनुसार Art गर्ने । ४. वुट्टा सफा र Clear हुनुपर्ने । ५. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">मेहेन्दी Art गर्दा वुट्टा इच्छा अनुसारको हुनुपर्ने ।मेहेन्दी कलर सहित हात खुट्टामा वुट्टा देखिएको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">मेहेन्दीको वुट्टा बारेमा ज्ञान ।इच्छा अनुसारको वुट्टा ।मेहेन्दी एलर्जी हुनेलाई नलगाउने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- एलर्जीको लागि Ice एवं एलर्जीको औषधी, मेहेन्दी लतपतिएको हुन हुँदैन ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- मेहेन्दी वुट्टाको क्याटलक, कटन, कैंची ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १३ (Module): मेहेन्दी आर्ट गर्ने

कार्य (Task) ४ : चिनी र कागतीको घोल मेहेन्दीको वुट्टामा लगाउने

जम्मा समय: २ घण्टा

सैद्धान्तिक: ३० मिनेट

व्यवहारिक: १.३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने । २. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने । ३. कागतीको रस बनाउने । ४. कागतीको रसमा चिनी मिसाएर फेट्ने । ५. मेहेन्दी पुरै सुकेपछि कटनको सहायताले मेहेन्दीको वुट्टामा लगाउने । ६. कागती र चिनीको घोल लगाइसकेपछि १ घण्टा राख्ने । ७. हातले माडेर सफा गर्ने । ८. पानीले धुन मिल्दैन । ९. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">सबै वुट्टाहरूमा घोल राम्रोसंग लगाएको हुनुपर्ने साथै मेहेन्दी रङ्ग लागेको हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">चिनीमा कागतीको रस मिसाइएको हुनुपर्ने ।समयको ख्याल हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

-

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- चिनी, कागती, Bowl, कटन ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १३ (Module): मेहेन्दी आर्ट गर्ने

कार्य (Task) ५ : मेहेन्दी केयरको लागि आवश्यक सल्लाह दिने

जम्मा समय: ३ घण्टा
सैद्धान्तिक: ३० मिनेट
व्यवहारिक: २.३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none">१. आवश्यक सामग्री तयार पार्ने ।२. सेवान्नाहीलाई तयार पार्ने ।३. मेहेन्दी लगाएपछि तुरुन्त सावुनपानीले हात नधुने ।४. मेहेन्दी सुकेर झारीसके पछि हातमा तेल लगाई ल्वाङ्गलाई आगोमा राखी हातलाई माडि धुवामा सेकाउने ।५. पानी प्रयोग हुने काम धेरै नगर्ने ।६. सामग्री सफा गरी यथास्थानमा राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">• मेहेन्दी लगाएपछि पानीको प्रयोग धेरै मात्रमा गर्ने । | <ul style="list-style-type: none">• मेहेन्दी राम्रोसंग सुक्न दिने ।• मेहेन्दी लगाएपछि सावुन पानीको प्रयोग नगर्ने ।• मेहेन्दी लगाउने र हटाउने विधी । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

- सावुनको प्रयोग नगर्ने ।

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

- ल्वाङ्ग, हिटर, तोरीको तेल, कटन ।

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर

मोड्युल १४ (Module) :संचार

कार्य विश्लेषण

Task Analysis

समय (Duration) जम्मा: १४ घण्टा

सैद्धान्तिक: ४ घण्टा

व्यावहारिक: १० घण्टा

मोड्युल १४ (Module): संचार गर्ने

कार्य (Task) १ : सहकर्मीसंग संचार गर्ने

जम्मा समय: १ घण्टा

सैद्धान्तिक: ३० मिनेट

व्यवहारिक: ३० मिनेट

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. सहकर्मीसंग राम्रो र भद्र व्यवहार गर्नु पर्ने । २. कार्यस्थलमा सहकर्मीसंग कुराहरु सेयर गर्नुपर्ने । ३. सहकर्मीसंग मन नपरेका कुराहरु नम्र व्यवहार प्रस्तुत गर्ने । | <ul style="list-style-type: none">मिलनसार, सभ्य र भद्र व्यवहार हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">सबैसंग मिलन सक्ने क्षमता ।सहकर्मीसंगको मिलनसार भावना । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १४ (Module): संचार

कार्य (Task) २ : सिनियरसंग संचार गर्ने

जम्मा समय: २ घण्टा
सैद्धान्तिक: ३० मिनेट
व्यवहारिक: १.३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. आफ्नो सिनियर व्यक्तिप्रति कृतज्ञ हुनुपर्ने । २. सिनियरलाई आदर सम्मान गर्नुपर्ने । ३. सिनियरका कुरालाई ध्यानपूर्वक ग्रहण गर्नुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">सिनियरसंग आदर्शपूर्वक एवं सम्मानजनक व्यवहार हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">सिनियरलाई Respect गर्ने ।राम्रो व्यवहार ।मिलनसार स्वभाव । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १४ (Module): संचार

कार्य (Task) ३ : जुनियरसंग संचार गर्ने

जम्मा समय: २ घण्टा

सैद्धान्तिक: ३० मिनेट

व्यवहारिक: १.३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. कार्यस्थलमा आफ्ना जुनियरसंग मायालु व्यवहार गर्ने । २. जुनियरले भनेको उचित कुराहरू मात्रै | <ul style="list-style-type: none">जुनियरसंगको व्यवहारमा नम्रतापन हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">सद्भावपूर्ण व्यवहार गर्नुपर्ने ।नम्र भएर करा गर्नुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १४ (Module): संचार

कार्य (Task) ४ : मर्मत मेकानिक्ससंग संचार गर्ने

जम्मा समय: २ घण्टा
सैद्धान्तिक: ३० मिनेट
व्यवहारिक: १.३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none">१. यो व्यवसायमा उपकरण मेशिनको प्रयोग हुने हुँदा विभिन्न समस्या धेरै हुन्छ । त्यसकारण मेकानिक्ससंगको सम्बन्ध राम्रो बनाउने ।२. बत्तीको काम हुने हुँदा बेला बेलामा मर्मत मेकानिक्ससंगको संचार राम्रो गर्ने३. बत्ती विद्युतीय सामग्री सम्बन्धी ज्ञान भएकोसंग राम्रो व्यवहार गरेर आवश्यक पर्दा तुरुन्त काम गरिदिने बनाउने । | <ul style="list-style-type: none">• अरुलाई काम गराउन सक्ने क्षमता हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">• कुशल, नम्र र सरल व्यवहार । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १४ (Module): संचार

कार्य (Task) ५ : स्टोरकिपरसंग संचार गर्ने

जम्मा समय: २ घण्टा
सैद्धान्तिक: ३० मिनेट
व्यवहारिक: १.३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| १. कार्यस्थल सफा गर्ने, सर्भिस दिँदा सबै उपकरण सफा गर्दै प्रयोग गर्नुपर्ने कार्यस्थल सफा गर्ने । २. स्टोरकिपर चाहिएको समयमा काम गरिदिनु पर्ने भएकोले उनीहरूसंग राम्रो व्यवहार गर्नुपर्ने । | दिइएको अवस्था (Condition Given): स्टोरकिपरसंग कुशल र नम्र व्यवहार निर्दिष्ट कार्य (Task): स्टोरकिपरसंग संचार गर्ने । मापदण्ड (Standard): स्वभाव मिलनसार हुनुपर्ने । | |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १४ (Module): संचार

कार्य (Task) ६: रोजगारदातासंग संचार गर्ने

जम्मा समय: २ घण्टा
सैद्धान्तिक: ३० मिनेट
व्यवहारिक: १.३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. रोजगारदातासंगको सम्बन्ध मिजासिलो हुनु पर्दछ । २. आफ्नो मात्र फाइदा हुने सोच नराखे र निस्वार्थी हुने । ३. रोजगारदातासंग समय समयमा भेटघाट एवं छलफल गर्ने । | <ul style="list-style-type: none">नम्र र निस्वार्थी व्यवहार हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">सबैसंग मिलनसार व्यवहारभएको हुनुपर्ने ।निस्वार्थी हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १४ (Module): संचार

कार्य (Task) ७ : क्षतिग्रस्त मेशिन/सामानको रिपोर्ट गर्ने

जम्मा समय: ३ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: २ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none">१. उपकरणहरू बिग्रने हुँदा मेशिनहरूको निरीक्षण गर्ने ।२. सामानहरू मिति नाघेको वा बिग्रिएको सामानको रिपोर्ट गर्नुपर्ने ।३. बिग्रिएको मेशिन उपकरण Repair गर्ने हो वा Change गर्नुपर्ने हो रिपोर्ट राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">• सामानको निरीक्षण र रिपोर्ट राख्ने । | <ul style="list-style-type: none">• मेशिनको जाँच गर्ने ।• बिग्रिएको सामान निरीक्षण गर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

मोड्युल १५ (Module 14) :व्यावसायिकता विकास

कार्य विश्लेषण

Task Analysis

समय (Duration) जम्मा : १४ घण्टा

सैद्धान्तिक: ४ घण्टा

व्यावहारिक: १० घण्टा

मोड्युल १५ (Module): व्यावसायिकता विकास

कार्य (Task) १ : तालिममा सहभागी हुने

जम्मा समय: १ घण्टा

सैद्धान्तिक: ३० मिनेट

व्यावहारिक: ३० मिनेट

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none">१. तालिम गर्नु सीप विकासको अभिन्न अंग हो ।२. नयाँ तालिममा सहभागी हुने३. व्यवसाय अन्तर्गत सीपमूलक तालिममा सहभागी हुने ।४. समयको माग अनुसार व्यवसायमा आवश्यक परिवर्तन गर्ने ।५. राष्ट्रिय अन्तर्राष्ट्रिय तालिममा सहभागी भईरहने । | <ul style="list-style-type: none">• नयाँ तालिमप्रति जिज्ञासा र रहर हुनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">• नयाँ प्रविधिमूलक तालिममा सहभागीता ।• तालिमलाई निरन्तरता दिइराख्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १५ (Module): व्यावसायिकता विकास

कार्य (Task) २ : बैठकमा सहभागी हुने

जम्मा समय: २ घण्टा
सैद्धान्तिक: ३० मिनेट
व्यवहारिक: १.३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none">समय समयमा नयाँ कुराहरूको लागि बैठक बस्ने ।सामुहिक छलफल गर्ने ।बैठक बसेर राम्रा नराम्रा पक्षहरूको बारेमा छलफल एवं सल्लाह गर्ने । | <ul style="list-style-type: none">समय समयमा बैठकमा सहभागी हुनु पर्ने । | <ul style="list-style-type: none">बैठक बस्दा विभिन्न विषयहरूको छलफल ज्ञान भएको हुनुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्यूल १५ (Module): व्यावसायिकता विकास

कार्य (Task) ३ : गोष्ठी/सेमिनारमा सहभागी हुने

जम्मा समय: २ घण्टा
सैद्धान्तिक: ३० मिनेट
व्यवहारिक: १.३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. विभिन्न गोष्ठीहरूमा सहभागी भई व्यवसायमा परिवर्तन ल्याउने । २. बजारमा आएका नयाँ कुराहरूसंग अनविज्ञ नहुन सेमिनार/गोष्ठीमा भाग लिने । ३. हामी व्यवसायीहरूसमय अनुसार Upgrade भईरहनु पर्ने । | <ul style="list-style-type: none">गोष्ठी सेमिनारमा सहभागी भई ज्ञान बढाउने । | <ul style="list-style-type: none">गोष्ठी र सेमिनारमा समय समयमा उपस्थित हुने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १५ (Module): व्यावसायिकता विकास

कार्य (Task) ४ : व्यावसायिक पुस्तक/पत्रिका पढ़ने

जम्मा समय: २ घण्टा
सैद्धान्तिक: ३० मिनेट
व्यवहारिक: १.३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. ज्ञान र सीपलाई बढाउनको लागि विभिन्न व्यावसायिक पुस्तक एवं पत्रिका पढ्ने । | <ul style="list-style-type: none">व्यावसायिक पुस्तक/पत्रिकाबाट नयाँ ज्ञान लिनुपर्ने । | <ul style="list-style-type: none">व्यावसायिक पुस्तक र पत्रिका पढ्ने बारेमा । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १५ (Module): व्यावसायिकता विकास

कार्य (Task) ५: मेशिन क्याटलक पढ्ने

जम्मा समय: २ घण्टा
सैद्धान्तिक: ३० मिनेट
व्यवहारिक: १.३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १. मेशिनहरूको ज्ञान लिन तिनीहरू सम्बन्धी क्याटलकबाट अध्ययन गर्ने । २. कुन मेशिन कस्तो प्रकारको छ आफुलाई प्रयोगमा आउने छ कि छैन भन्ने कुरा पत्ता लगाउन मेशिनको क्याटलकको अध्ययन गर्ने । | <ul style="list-style-type: none">आवश्यकता अनुसारको मेशिन पत्ता लगाउने या अत्याधुनिक मेशिनको विवरण थाहा पाउने । | <ul style="list-style-type: none">मेशिनको बारेमा जानकारी ।नयाँ मेशिनको आवश्यकताको सही छनौट । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १५ (Module): व्यावसायिकता विकास

कार्य (Task) ६ : वेबसाइट ब्राउज गर्ने

जम्मा समय: २ घण्टा
सैद्धान्तिक: ३० मिनेट
व्यवहारिक: १.३० घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none">संचारको युगमा वेबसाइटबाट धेरै कुराहरूको जानकारी लिन सकिने भएको हुनाले वेबसाइट ब्राउज गर्ने ।राष्ट्रिय अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा आफ्नो व्यवसायको अवस्था कस्तो छ बुझ्नको लागि वेबसाइट हेर्ने पढ्ने ।वेबसाइटबाट नयाँ प्रविधि र नयाँ विधिहरूको ज्ञान लिने । | <ul style="list-style-type: none">वेबसाइट सर्च एवं ब्राउज गर्नुपर्ने | <ul style="list-style-type: none">इन्टरनेट र वेबसाइटको अध्ययन । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

कार्य विश्लेषण Task Analysis

मोड्युल १५ (Module): व्यावसायिकता विकास

कार्य (Task) ७ : पार्लरहरूको भ्रमण

जम्मा समय: ३ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यवहारिक: २ घण्टा

| कार्य चरणहरू (Performance Steps) | कार्यसम्पादन मापदण्ड (Performance Standards) | सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none">व्यावसायिक वजारको अवस्था बुझ्न आवश्यक भएकोले पार्लरहरूको भ्रमण गर्ने ।वाहिरको पार्लरले कस्तो तरिकाले व्यवसाय गर्दैछन् भन्ने कुराको जानकारी राख्ने ।अरु पार्लरमा कुन प्रविधि र तरीकाबाट काम गर्दैछन् भन्ने कुरा बुझ्ने । | <ul style="list-style-type: none">पार्लरहरूको अवस्था बारे जानकारी लिने । | <ul style="list-style-type: none">पार्लरहरूको अनुगमन गर्नुपर्ने । |

सुरक्षा सावधानी (Safety Precaution):

आवश्यक औजार उपकरण (Required Tools/Equipment):

आवश्यक प्रयोगात्मक सामग्री: माक्स, ग्लोब्स र सेनिटाइजर, एप्रोन

सौन्दर्यकला क्षेत्रका विषयहरूको पाठ्यक्रम मस्यौदा उपसमिति

राष्ट्रिय व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठानको तत्वाधानमा सहायक ब्युटीसियन विषयको सिपमूलक तालिम आधारभूत तहको पाठ्यक्रम निर्माण तथा परिमार्जन गर्न राष्ट्रिय व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान समितिको मिति २०८१।०९।१५को निर्णयानुसार रोजगारदाताहरूकै संघ। महासंघको नेतृत्वमा देहायको पाठ्यक्रम मस्यौदा उपसमिति गठन गर्ने व्यवस्था बमोजिम श्री सौन्दर्यकला व्यवसायी संघको सिफारिस अनुसार प्रतिष्ठानबाट मिति २०८१।०२।०४ गते गठन भएको सौन्दर्यकला विषय क्षेत्रको पाठ्यक्रम मस्यौदा उपसमितिमा रहनु भएको व्यक्तिहरूको नामावली यस प्रकार रहेको छः

| | | | |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------|
| क | रोजगारदाताहरूको केन्द्रीय वैधानिक संघ/महासंघले सिफारिस गरेको विज्ञ सदस्य वा कम्तिमा ५ वर्ष सोही क्षेत्रमा काम गरेको विज्ञ मध्येबाट प्रतिष्ठानले तोकेको विषय विज्ञ १ जना | संयोजक | श्री कमला श्रेष्ठ ९८५१०२०७८९ |
| ख | मान्यता प्राप्त संस्थाबाट सम्बन्धित ट्रेड(विषय) सिप तह ३ वा सोसरह उत्तीर्ण भएको वा सोही विषयमा छोटो अवधिको तालिममा संलग्न भई कम्तिमा ३ वर्षको प्रशिक्षण गरी सो विषयको ज्ञान भएको वा वैदेशिक रोजगारीमा गएर सोही ट्रेड(विषय)मा २ वर्ष काम गरी फर्केका व्यक्तिहरू मध्येबाट संयोजकसँगको समन्वयमा प्रतिष्ठानले तोकेको विषय विज्ञ २ जना | सदस्य १ | श्री सीता अर्याल ९८५१११९०८० |
| | | सदस्य २ | श्री निशा शाक्य ९८४१४८१३९६ |
| ग | राष्ट्रिय व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठानमा पाठ्यक्रम हेर्ने शाखा अधिकृत | सदस्य | नारायण प्रसाद निरौला ९८५२०७०८१७ |
| घ | कार्यकारी निर्देशकले तोकेको प्रतिष्ठानको शाखा अधिकृत वा सोसरहको कर्मचारी १ जना | सदस्य सचिव | श्री बिन्दा आचार्य ९८४१२६३६९२ |

डाकुम कार्यशालामा संलग्न सम्बन्धित क्षेत्रमा काम गर्नुभएका विज्ञहरू

यस पाठ्यक्रम विकास गर्न रोजगारदाताहरूको विषयगत छाता संगठनलाई संलग्न गराइ उनीहरूको अगुवाइमा उनीहरूले नै सिफारिस गर्नुभएको विज्ञहरू र कार्यस्थलमा काम गर्दै गर्नुभएका सम्बन्धित विषयका ज्ञाताहरूलाई आमन्त्रण गरी सक्षमतामा आधारित परिमार्जित डाकुम (Development A Curriculum, DACUM) प्रक्रिया अपनाई काम, कर्तव्य र कार्यहरू पहिचान गरी तालिकाबद्ध गरिएको थियो। जसमा सहभागीता जनाउनेहरूको विवरण र सहजकर्ता तथा रेकर्डर देहाय अनुसार रहनु भएको थियो:-

स्थान: राष्ट्रिय व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान भैँसेपाटी

मिति २०८२।०२।०६ गते

| क्र सं | सहभागीहरूको नाम | काम गरेको विषय | ठेगाना | कैफियत |
|--------|--------------------------|----------------------------------|---------|--------|
| १ | श्री कमला श्रेष्ठ | सौन्दर्यकला व्यवसायी संघ, नेपाल | ललितपुर | |
| २ | श्री सीता अर्याल | सौन्दर्यकला व्यवसायी संघ, नेपाल | ललितपुर | |
| ३ | श्री निशा शाक्य | सौन्दर्यकला व्यवसायी संघ, नेपाल | ललितपुर | |
| ४ | श्री लक्ष्मी श्रेष्ठ | सौन्दर्यकला व्यवसायी संघ, नेपाल | काभ्रे | |
| ५ | श्री शान्ति रेगमी | सौन्दर्यकला व्यवसायी संघ, नेपाल | ललितपुर | |
| ६ | श्री भुनु गिरी | सौन्दर्यकला व्यवसायी संघ, नेपाल | ललितपुर | |
| ७ | श्री सारदा श्रेष्ठ | सौन्दर्यकला व्यवसायी संघ, नेपाल | ललितपुर | |
| ८ | श्री सविता थापा | सौन्दर्यकला व्यवसायी संघ, नेपाल | ललितपुर | |
| ९ | श्री रसिना राना मगर | सौन्दर्यकला व्यवसायी संघ, नेपाल | काभ्रे | |
| १० | श्री मखमली तामाङ्ग | सौन्दर्यकला व्यवसायी संघ, नेपाल | ललितपुर | |
| ११ | श्री सावित्रा थापा | सौन्दर्यकला व्यवसायी संघ, नेपाल | ललितपुर | |
| १२ | श्री इन्दु कुमारी आचार्य | रा.व्या.प्र.प्रतिष्ठान भैँसेपाटी | ललितपुर | |

सहजकर्ताको नाम: श्री गुणानन्द झा पाठ्यक्रम सहजकर्ता

अभिलेखकर्ताको नाम: श्री सीता ढकाल, कम्प्युटर अपरेटर

संयोजक: श्री प्रकाश खड्का, लेखापाल

सहायक ब्युटिसियनको पेशागत विश्लेषण चार्ट (DACUM CHART)

(DACUM कार्याशालाबाट पहिचान गरिएका काम, कर्तव्य र कार्यहरू)

| क्र सं | काम र कर्तव्य | कार्य १ | कार्य २ | कार्य ३ | कार्य ४ | कार्य ५ | कार्य ६ | कार्य ७ | कार्य ८ | कार्य ९ | कार्य १० | कार्य ११ | कार्य १२ |
|--------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--------------------------|---------|----------|----------|----------|
| १ | पेशागत गरिचय | | | | | | | | | | | | |
| २ | पेशागत स्वास्थ्य र सुरक्षा | व्यक्तिगत सरसफाई कायम गर्ने | सेवाग्राहीको सुरक्षा गर्ने | कार्यस्थलको सरसफाई गर्ने | आगोलागीबाट सुरक्षा गर्ने | प्रथमिक उपचार गर्ने | कार्यस्थलको फोहोर व्यवस्थापन गर्ने | | | | | | |
| ३ | पूर्व तयारी गर्ने | कार्यस्थल तयार पार्ने | आवश्यक सामग्री तयार पार्ने | Client लाई काउन्सिलिङ्ग गर्ने | आफु तयार हुने (ब्युटिसियन) | Client लाई तयार गर्ने | ट्रलिमा सामान मिलाउने | कार्यस्थल सफा राख्ने | | | | | |
| ४ | Threading गर्ने | Eyebrow Shaping बनाउने | Upper lips थ्रेडिङ्ग गर्ने | Chin थ्रेडिङ्ग गर्ने | Forehead थ्रेडिङ्ग गर्ने | गालाको थ्रेडिङ्ग गर्ने | | | | | | | |
| ५ | Hair Cut गर्ने | Hair Shampoo गर्ने | Cut को लागि Client को सहमति लिने | Straight Cut गर्ने | U सेप कट गर्ने | V सेप कट गर्ने | Step गर्ने | मसरुम कट गर्ने | Blow Dryer सेटिङ्ग गर्ने | | | | |
| ६ | Waxing गर्ने | Skin सफा गर्ने | Waxing गर्ने | Clean गर्ने | | | | | | | | | |
| ७ | Manicure/Pedicure गर्ने | मनतातो पानीमा हात खुट्टा डुवाउने | नङ्गहरू Cleaning गर्ने | Nail Shapping & Cut | Massage गर्ने | Nail Police लगाउने (ग्राहकको इच्छा अनुसार) | | | | | | | |
| ८ | साधारण Facial गर्ने | Cleansing गर्ने | Scrub गर्ने | मसाज गर्ने | स्टिम/ ओजन दिने | Pack गर्ने | Skin Protection गर्ने | | | | | | |
| ९ | Hair Style गर्ने | Hair Partitions गर्ने | रोलर्स सेटिङ्ग गर्ने | Round जुरो बनाउने | प्रेन्चनट बनाउने | मोडेल जुरो बनाउने | क्रस जुरो बनाउने | आवश्यक ता अनुसार सजावट गर्ने | Final touch गर्ने | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|--|--|--|--|
| १० | Hair Treatment गर्ने | Oil Massage गर्ने | हर्वल मेहेन्दी लगाउने | Shampoo गर्ने | Towel Dry गर्ने | | | | | | | | |
| ११ | Hair Color गर्ने | Shampoo गर्ने | Colour निर्धारण गर्ने | Colour लगाइदिने | Hair Wash गर्ने | Hair Dry गर्ने | | | | | | | |
| १२ | Makeup गर्ने | Client लाई तयार गर्ने | आवश्यक सामग्री तयार गर्ने | Skin अनुसारको Makeup base तयार गर्ने | Day (Office) मेकअप गर्ने | पार्टी मेकअप गर्ने | Night Makeup गर्ने | मेकअप फिक्स गर्ने | मेकअप केयरको लागि आवश्यक सल्लाह दिने | | | | |
| १३ | Mehandi Art गर्ने | मेहेन्दीको डिजाइन फिक्स गर्ने | हात सफा गरी मेहेन्दी Oil लगाउने | मेहेन्दी Art गर्ने | चिनी र कागतीको घोल मेहेन्दीको बुझामा लगाउने | मेहेन्दी Care को लागि आवश्यक सल्लाह दिने | | | | | | | |
| १४ | संचार | सहकर्मीसंग सञ्चार गर्ने | सिनियरसंग सञ्चार गर्ने | जुनियरसंग सञ्चार गर्ने | मर्मत मेकानिकसंग सञ्चार गर्ने | स्टोर किपरसंग सञ्चार गर्ने | रोजगारदातासंग सञ्चार गर्ने | क्षतिग्रस्त मेसिन/सा मानको रिपोर्ट गर्ने | | | | | |
| १५ | व्यावसायिकता विकास | तालिममा सहभागी हुने | बैठकमा सहभागी हुने | गोष्ठी/सेमिनारमा सहभागी हुने | व्यावसायिक पुस्तक/पत्रिका पढ्ने | मेसिन क्याटलग पढ्ने | वेबसाइट ब्राउज गर्ने | पार्लरहरूको भ्रमण गर्ने | | | | | |

सहायक ब्युटीसियन सम्बन्धी अतिरिक्त जानकारी

| कामदारको गुणहरू | प्रवेश योग्यता | वृत्ति मार्ग | पेशागत भविष्य |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| समर्पित लगनशील नम्र परिश्रमी इमानदार धैर्यता मेहनती समयनिष्ठ सेवाउन्मुख फूर्तिलो मिलनसार सिर्जनशील जिज्ञासु मिजासिलो सहनशील अनुशासित निस्वार्थी हँसिल | <ul style="list-style-type: none"> आधारभूत तह उत्तीर्ण न्यूनतम उमेर अठार वर्ष <p>तालिम अवधि: तीन महिना (३९० घण्टा)</p> | | <ul style="list-style-type: none"> उज्जल श्रमबजारमा धेरै संख्यामा माग |

सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान

- PPE प्रयोग सम्बन्धी जानकारी
- Electronic Tools Handling Knowledge
- सौन्दर्य सामग्री सम्बन्धी जानकारी
- Communication Skill
- पार्लरको व्यवस्थापन सम्बन्धी ज्ञान
- कपालको Treatment सम्बन्धी ज्ञान
- छालाको Sensitivity सम्बन्धी ज्ञान
- मेहेन्दी बुट्टा सम्बन्धी ज्ञान
- समय अनुसारको सेवा सम्बन्धी Update हुनु
- Chemical सम्बन्धी ज्ञान
- समय व्यवस्थापन सम्बन्धी जानकारी
- आर्थिक व्यवस्थापन सम्बन्धी सामान्य ज्ञान

केश श्रृंगार तथा सौन्दर्य औजार, उपकरण, यन्त्र र मेसिन

1. Chairs (Threading Shampoo, Facial Visitors)
2. Mirror +Black Mirror
3. Scizzers (Cutting, Thread)
4. Hair Dryer/Hood Dryer
5. Hair Iron +Crimping
6. Hair Curl
7. Personal APE (Gloves, Mask, Sanitizer, Cap)
8. First Aid Kit Set/Disinfection
9. Truly Manicure Set, Pedicure Set
10. Stemer
11. Moisturizer, Makeup Brush, Colour Brush, Tail -Comb
Big Comb, Water Spray, Foil Papper Bowl, Towel,
Powder Facial Band, Hair Decoration Pimple comodion,
Cotton